



Dr. Bruce Katz

## Deri Gençleştirilmesi ile İlgili Olarak Smoothbeam™ ve Vbeam® Kullanımının, Yalnızca Vbeam Kullanımıyla Paralel Mukayese Analizi

Dr. Bruce Katz

Juva Cilt ve Lazer Merkezi Direktörü

New York, New York

### Giriş

Ablatif olmayan cilt yenileme ile ilgili olarak, bir lazerle elde ettiğimiz sonuçlar baz alındığında, iki lazeri kombine etmenin, söz konusu lazerlerden birinin derideki yüzeysel değişikliklere müdahale etmesini, daha uzun dalga boyuna sahip diğerininse derideki daha derin değişikliklere yönelmesini sağlayacağına inanıyoruz. Yüzün bir tarafındaki çifte lazer kombinasyonu tedavisinin sonuçlarını, yüzün diğer tarafındaki bir lazer tedavisi sonuçlarıyla mukayese ettik. Lazerler, ablatif olmayan cilt yenileme söz konusu olduğunda ne gibi yararların sağlanabileceğini belirlemek için sıralı olarak kullanıldı. Birçok dalga uzunluğu/lazer, hale ablatif olmayan cilt yenileme için kullanılmaktadır. Daha uzun dalga boyları, yakın tarihte daha popüler hale gelmiştir, ancak tek lazerler ağırlıklı olarak bu amaç için kullanılmaktadır.

### Yöntem

Lazer kombinasyon tedavi uygulamasının ilk aşaması, 532 nm uzunluğunda bir darbeli KTP lazerin, uzun darbeli 1064 nm Nd:Yag ile bir arada kullanılmasıyla gerçekleştirilmiş, ve bu tedavi, ablatif olmayan cilt yenileme için, her iki lazerin de tek olarak kullanıldığı tedavi yöntemlerine göre de daha etkili olmuştur. Aynı zamanda, yüzün bir tarafına 595 nm'lik Vbeam lazer ve 1450 nm'lik Smoothbeam lazerin beraber kullanıldığı, diğer tarafına ise Vbeam'in tek olarak kullanıldığı tedavi uygulamalarının yapıldığı özel bir test de gerçekleştirilmiştir.

Vbeam'le kullanılan tedavi parametreleri aşağıdaki gibidir: 10 mm spot boyutu, 1.5 ms darbe süresi, 3 J/cm<sup>2</sup>; bunun yanı sıra Dynamic Cooling Device™ (DCD)™ hiç kullanılmamıştır. Akıcılık her tedavi için .5 J/cm<sup>2</sup> artırılmıştır.

Kullanılan Smoothbeam tedavi parametreleri ise şöyledir: 6 mm spot boyutu, 4 J/cm<sup>2</sup> (başlangıçta) 50 m.saniyelik DCD, ve her tedavide akıcılık 1J/cm<sup>2</sup> artırılmıştır. Her biri iki haftalık aralıklarla olmak üzere dört tam-yüz tedavisi uygulanmıştır.

Tedavi öncesinde, ve tedavinin bir ay, üç ay ve altı ay sonrasında dijital fotoğraflar çekilmiştir. Aynı zaman aralıklarında, bir dijital ultrason tarayıcı da, herhangi bir deri iltihaplanması ya da deride yeni bir kolajen oluşumu olup olmadığını tespit etmek amacıyla kullanılmıştır. Tarayıcı, yüzün her iki tarafında da bir gelişme kaydedildiğini tespit etmiş, ama ilerlemenin, yüzün iki lazerle tedavi edildiği tarafta daha fazla olduğunu göstermiştir.

Aynı zaman aralıklarında lazer foto gençleşme ölçeği de kullanılmıştır. 1'den 10'a uzanan bir dereceleme ölçeği de, yüzün sol ve sağ taraflarının, kırmızılık, buruşukluk, pigmentasyon ve çillenme, cilt dokusu ve gözenek boyutu ve aynı zamanda hastanın sonuçlar karşısındaki genel memnuniyeti üzerinden derecelendirilmesini yapmak için kullanılmıştır.

### Sonuçlar

Tedavinin altı ay sonrasındaki izlem oldukça etkileyici olmuştur. İki lazer kullanımının kombinasyonu, tek lazerle elde edilen sonuçlarla kıyaslandığında, tüm ölçülen parametrelerde kayda değer bir artış ortaya çıkarmıştır. Buruşukluklardaki ve diffüz kırmızılıklardaki zaman içinde, ve tüm tedaviler boyunca kaydedilen gelişmeler de izlenmiştir. Buruşukluklarda ve kırmızılıklarda istatistiksel anlamda kayda değer bir ilerleme, iki lazerli dozajı takip eden üç ila altı ay arasında fark edilmiştir. Tek 595 nm'lik Vbeam lazerle, kırışıklık azalmasındaki ilerleme yalnızca ana olarak üçüncü tedavide fark edilmiş, bu noktadan itibaren ilerleme eşige takılmıştır.



Ultrason tarayıcı, kolajen oluşumunda iki lazer kullanıldığında %72'lik bir artış, tek lazer kullanıldığında ise %33'lük bir artış meydana geldiğini göstermiştir.

## Sonuç

Vbeam 595 nm lazeri Smoothbeam 1450 nm lazerle kombine etmek, bize eşzamanlı olarak ciltte hem yüzeysel hem de daha derin değişiklikler oluşturma fırsatı tanımakta, daha etkileyici genel sonuçları ve daha büyük bir hasta tatminini ortaya çıkarmaktadır. Yüzün bir tarafında kullanılan lazer kombinasyon dozajından elde edilen sonuçları yüzün diğer tarafında yalnızca Vbeam uygulamasından elde edilen sonuçlarla kıyaslandığında, her iki lazer dozajında da, tüm klinik parametrelerde hemen dikkat çeken ve kayda değer ilerlemeler gözlemlenmiş, ancak salt Vbeam lazer tedavi uygulaması, üçüncü tedavi sonrasında eşige takılmıştır. Her iki lazer de kullanıldığında, kırmızılık, buruşukluk, pigmentasyon ve çillenme ve aynı zamanda cilt dokusu ve gözenek boyutlarındaki istatistiksel ilerlemeler, altı aylık izlem noktasının ötesinde görülebilir durumdadır. Buna ek olarak söz konusu sonuçlar, bir, üç ve altı ay aralıkları boyunca kayda değer ölçüde ilerleme göstermiştir.

Şimdi, kombinasyon tedavisini, tüm hastalarımıza bir standart tedavi seçeneği olarak sunuyoruz. Çoklu lazer tedaviyi sunmak suretiyle hem üstderiyi hem de deriyi hedefleyen prosedürleri kombine ediyoruz. Mikrodermabrazyon ve kimyasal soyucular üstderiyi hedeflemek için kullanılırken, lazer (Smoothbeam 1450 nm) deride bir termal tahribat yaratmak için kullanılıyor. Tek bir hastada bu tedavi uygulamalarının kombinasyonunu gerçekleştirme üzerine kurulu bu teknik, hasta sonuçlarını ve genel hasta tatminini, ilave yan etkilere ve atıl süreye yol açmadan daha üst seviyeye çıkarabilmektedir.



Resim 1- Tedavi Öncesi



Tedavi Sonrası



Resim 2- Tedavi Öncesi



Tedavi Sonrası

Candela Corporation  
530 Boston Post Road  
Wayland, MA 01778, USA  
Phone: (508) 358-7637  
Fax: (508) 358-5569  
Toll Free: (800) 821-2013  
www.candelalaser.com

