

Dr. Thomas E. Rohrer

“Darbe-İstifleme” Protokolünün Kullanımıyla Vbeam®’in Yüz Telanjijektazisinin Tedavisinde Kullanılması

Dr. Thomas E. Rohrer
Cilt Bakım Doktoru
Chestnut Hill
Chestnut Hill, Massachusetts

Giriş

Yüz telanjijektazisi ve rosacea, lazer tedavisine başvuran hastalarda en sık görülen endikasyonlardır. Şimdiki durumda, bu hastaları etkin bir biçimde tedavi etmek için, günlük bazda Vbeam pulse-dye lazer kullanıyoruz. Değiştirilebilir darbe genişlikli ouse-dye lazer, bize yüz telanjijektazisi, rosacea ve kızartıyı kayda değer purpura oluşumu olmaksızın tedavi etme olanağı sağlıyor. Bu hastaların tedavisini en iyi hale getirmeye yönelik bir çaba dahilinde, daha az tedavi uygulamasında daha iyi arınma oranları elde edebilmek için tedavi protokollerimizi geliştirmeyi denedik. Birçok tedavi uygulaması boyunca, klinik uç noktaların, tekli sub-purpurik enerji dozlarından ziyade, hedeflenmiş damarlara yönelik çoklu istiflenmiş sub-purpurik darbeler aracılığıyla geliştirilebileceği gözlemlenmiştir. Tekli darbe tekniğinden ziyade bu darbe istifleme tekniğinin, bize daha optimal klinik uç noktalar sağlayacağını göstermek için bir çalışma gerçekleştirilmiştir.

Belirli bir noktanın ötesinde, sabit bir darbe süresinde artan enerji/akıcılık, purpura riskinde bir artışa sebebiyet verir. Düşük akıcılığa sahip darbelerin istiflenmesi, yüksek akıcılığa sahip tek bir darbenin verdiği enerjiyi verir. Bu aynı zamanda, etkin akıcılığın, istiflenmiş darbelerin dördüncü hattına orantılı olduğu şeklinde ortaya konabilir. Darbeleri istiflerken, daha fazla enerji, sonuç olarak daha uzun bir süre zarfında iletilir, bu da hedef damarların daha az travmayla “toplu ısınmaları” ile sonuçlanır. Darbe istifleme, tek yüksek akıcılığa sahip bir darbenin tüm ısıyı bir anda vermesinin aksine, aşama aşama, daha uzun bir süre içinde artan miktarda bir sıcaklık verir.

Lazer enerjisinin bu uygulama metodu, daha fazla damar temizlenmesi sağlar ve hemen hemen hiç purpura riskli ihtiva etmez. Eğer çok fazla darbe istiflenirse, bu, enerjinin ekstrasvasküler iletimine, ve dolayısıyla selektif olmayan termal hasara sebebiyet verebilir.

Yöntem

Çalışmada, her biri benzer yüz telanjijektazisi vakalarından şikayetçi 25 hasta yer almıştır. Yüzün bir tarafı tekli darbelerle, diğer tarafı ise aynı parametrelerle ancak darbe istifleme protokolü kullanılarak tedavi edilmiştir. 10 mm bir spot boyutu kullanılmış, lazer ve Dynamic Cooling Device™ (DCD)™ ayarları ise aşağıdaki gibi alınmıştır: 7.5 J/cm², 19 ms darbe süresi, 30 ms sprej ve 20 gecikme. Darbeler, iki ila dört sefer istiflenmiş ve bu, damarın ortadan kaybolmasının mı yoksa dördüncü lazer darbesinin mi önce geldiği baz alınarak tespit edilmiştir.

Sonuçlar

Tedavi sonrasında, hastaların her birinin yüzlerinin her iki tarafı da değerlendirmeye tabi tutulmuştur. Operasyon sonrası aşamasının hemen başında, hastalar, darbe istiflenme tarafında ufak, önemsiz bir acı ve kızartı artışı meydana geldiğini belirtmişlerdir.



KLİNİK BÜLTEN No. 14

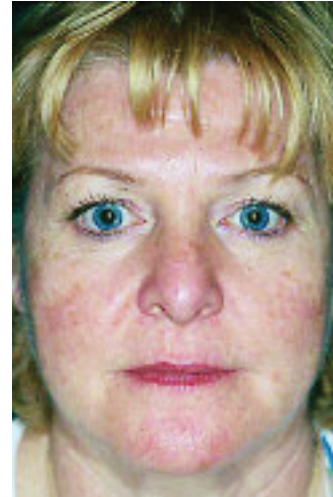
Tedavi sonrası safhasının birinci haftasında, darbe istifleme tarafında, tek darbe tekniğiyle tedavi uygulanan tarafa göre %17 oranında daha fazla arınma gözlenmiştir. Tedavinin altı hafta sonrasında ise, darbe istifleme tarafında, tek darbe tekniğiyle tedavi uygulanan tarafa göre %20 oranında daha fazla damar temizlenmesi olduğu görülmüştür. Altı hafta sonunda, darbe istifleme tarafında nerede tam bir arınma gerçekleştiği gözlenmiştir. Her iki yüzde de pigmentli, purpurik, dokusal ya da yarasal değişiklikler olmamıştır. Hastalardan biri kayda değer bir ödem yaşamıştır; bu durum, oral kortikosteroidlerin proaktif kullanımıyla engellenebilir.

Tartışma

Sonuç olarak, değiştirilebilir darbe genişlikli ve ayarları yukarıda belirtilen parametrelerde olan pulse-dye lazer kullanılarak gerçekleştirilen darbe istifleme, damar temizlenmesini artırmakta, bunu yaparken de purpura ya da diğer negatif faktörlerin kayda değer biçimde artışına yol açmamaktadır. Hastalar, tek darbe protokolüne darbe istifleme protokolünü, az ya da hiç atıl zamanda optimal klinik uç noktalara ulaşmak için tercih etmektedirler. Daha az atıl zaman, çok az ya da hiç purpura, ödem ya da acı olarak tanımlanabilir. Buna ek olarak, hastalar, tedavi uygulamalarının, uygun bir biçimde dakikalar zarfında tamamlanması ve etkileyici sonuçlar ortaya koymasını takdir etmektedir.



Resim 1- Tedavi Öncesi



Resim 2- Tedavi Sonrası

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778, USA
Phone: (508) 358-7 637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.candelalaser.com



CANDELA
BE CONFIDENT