



Ivan Wayne, M.D.
Christine Epperson, C.L.T.
Michael Elder, M.D.

Candela GentleYAG® Lazeri ile Cilt Gerdirme

Michael Elder, M.D., Ivan Wayne, M.D.,
and Christine Epperson, C.L.T.
Advanced Aesthetics
Oklahoma City, OK

Giriş

1064 nm dalga uzunluğunun çok yönlülüğü her geçen gün kendini daha fazla gösteriyor. Birden fazla primer endikasyona sahip lazerler son derece nadirdir. Ancak Nd:YAG dalga uzunluğu üç ayrı tedavi uygulamasına sahiptir ve bu özelliği sayesinde bütün cilt tiplerinde istenmeyen kılların kalıcı olarak azaltılmasında, bacak damarlarının tedavisinde ve cilt gerdirme işlemlerinde tercih edilen lazer halinde gelmiştir.

Aslına bakılırsa 1064 nm lazeri, cilt gerdirme söz konusu olduğunda bütün olası tedavi yöntemleri arasında tercih edilmesi en mantıklı olanı bile olabilir. Sadece diğer lazerlere karşı değil aynı zamanda, reklamları çok fazla yapılan RF teknolojisi ve son dönemde piyasaya sürülen IR yaklaşımı dahil olmak üzere diğer cihazlar karşısında da sayısız avantaja sahiptir.

Hangi teknoloji kullanılırsa kullanılsın, cilt gerdirme işleminin mekanizması, sadece kolajenlerin yeniden şekillenmesini değil aynı zamanda daralmalarının da sağlanması için yeterli dermal ısılar gerektirir. Yeterli oranda enerji tedarik edilmesi için de elbette belli bir penetrasyon derinliği gereklidir ve RF, IR, ve Nd:YAG tedavileri, özellikle bu hususta diğer ışık temelli cihazlardan ayrılır.

Bu çalışmanın konusu, Nd:YAG 1064 nm lazer enerjisinin (Candela'nın GentleYAG lazeri) kırışıkları azaltmak ve cilt gevşekliklerini azaltmak amacıyla kullanılmasıdır.

Yöntem

Bu çalışmaya tabi tutulan hasta, cilt tipi II2ye sahip 62 yaşında bir kadındı. Yaklaşık 30 günlük aralarla iki kez tedavi edildi.

Tedavilerde kullanılan değişken darbeleri Nd:YAG lazerinin tedavi parametreleri şu şekildeydi: 10 mm spot genişliği, 50 J/cm², 50 ms darbe süresi ve 30/20 Dinamik Soğutma Cihazı™ (DCD™). Lazer darbeleri, belli bir bölgeyi tedavi eden üç müteakip kur halinde ve "Olimpik" bir izgara şeklinde, herhangi bir kesişme olmaksızın uygulandı (önce sağ yanak, sonra sol yanak, sonra alın vs.). Tedaviler, lazerin 1.0 Hz yineleme aralığı sayesinde kısa sürede tamamlandı. Lazer tedavisinden önce topikal bir anestetik krem uygulandı.

Sonuçlar

Ekte sunulan fotoğraf ikinci tedaviden 28 gün sonra çekildi. Bu fotoğraf, gerek cilt gevşekliliğinde gerekse kırışıkların azaltılması bakımından dikkate değer bir iyileşme sağlandığını gösteriyor. İlginç olan ise gözenek sayısında ve genel cilt tonunda ve dokusunda da gözle görülür bir iyileşme olmasıdır. Tedaviler genel olarak hastalar tarafından çok iyi tolere edildi.

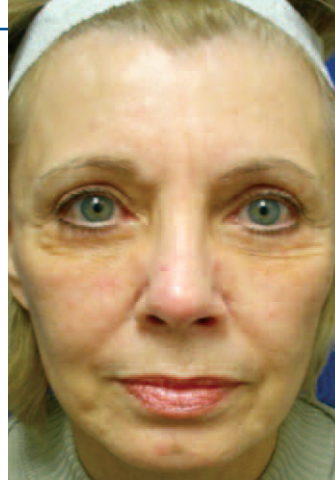
Tartışma

Nd:YAG lazer enerjisinin cildin, cildin gerdirilmesini sağlayacak kadar derinine işlediği açıktır. Aslına bakılırsa, 1064 nm enerjisi, özellikle de Candela'nın GentleYAG lazeri kullanımının, cilt gerdirme tedavisinde tercih edilebilecek diğer seçeneklere kıyasla getirdiği bir dizi avantaj vardır. Yüzün tamamına uygulanan GentleYAG cilt gerdirme işlemleri, 20 dakika gibi kısa bir sürede tamamlanabilir, minimal ağrı yönetimi müdahalesi (topikal anestezi tipik olarak yeterlidir) gerektirir, hastalar tarafından iyi derecede tolere edilir ve küçükten hiçe kadar uzanan bir yan etki profili sunar.

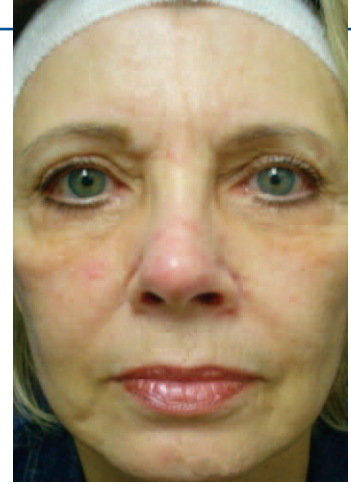


Yukarıda belirtilen ve GentleYAG lazerinin reklamının yapıldığı üç endikasyondan her biri, yani gerek epilasyon, gerekse vasküler ya da cilt gerdirme işlemleri, Candela lazerine yapılan yatırımı haklı çıkarır niteliktedir. Her biri önemli bir gelir akışı potansiyeli taşıyan üç bulgunun tamamının tedavisinde kullanılacak, türünün diğer örneklerinden gerçek anlamda üstün bir lazere sahip olmak kayda değer bir ayrıcalıktır.

Advanced Aesthetics kliniğimizde gerek eşsiz bir tedavi etkinliği sunabiliyor olmak gerekse gün geçtikçe daha rekabetçi hale gelen bir ortamda kendimizi pazarlayabiliyor olmak bizim için önemli birer gurur kaynağıdır. GentleYAG bu doğrultuda hem hedeflerimize ulaşmamıza yardım ediyor hem de bütün lazer uygulamaları için mükemmel bir olanak sunuyor.



FŞekil 1 – Tedaviden önce



FŞekil 2 – Tedaviden sonra



Şekil 1 – Tedaviden önce



Şekil 2 – Tedaviden sonra

Tedavi parametreleri değişikliğe tabidir – Candela cihazınızın kullanımı hakkında güncel bilgi edinmek için satış temsilcimiz ya da klinik danışmanımızla irtibata geçin veya www.mycandela.com adresini ziyaret edin.

GentleYAG Candela kuruluşunun tescil edilmiş markasıdır. Dinamik soğutma cihazı ve DCD ticari markalardır. Candela ve ürünleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için yetkili Candela temsilcimiz ile irtibata geçin ya da dünya çapında ücretsiz müşteri hattımızı arayın (1-800-821-2013). Yurtdışından arıyorsanız ABD ülke kodunu girin. © 2005 Candela Corporation. Bütün hakları saklıdır. ABD’de yayınlanmıştır. 06/05 0920-23-0839 Rev. 01

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778 USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.candelalaser.com



CANDELA