



Tony Ghidorzi, D.O.

GentleLASE® Plus İstenmeyen Tüylerin Tedavisi

Tony Ghidorzi, D.O.

Tıp Direktörü, Lakeview Lazer
Merkezi, Chicago, IL, A.B.D.

Giriş

İstenmeyen tüyler hem erkeklerde hem de kadınlarda yaygın görülen bir problemdir. Tüylerin uzaklaştırılması için lazerin kullanılmasından önce uzun vadeli sonuçların başarılması sıklıkla uzun süre alıyordu. Lazer ile geçmişe nazaran çok daha hızlı şekilde ve çok daha az ağrı ile kalıcı sonuçlar elde edebiliyoruz. Ayrıca, derinin soğutulmasında (epidermal soğutma) gerçekleştirilen gelişmeler yan etki potansiyelini de azalttı.

GentleLASE Plus benzersiz hız ve güvenliğe sahip bir cihaz yaratmak için piyasada bulunan en geniş tedavi noktasını en etkili epidermal soğutma yöntemiyle birleştirmektedir. Kalıcı tüy azalması için FDA onayı alan GentleLASE Plus tek seansta geniş alanların tedavi edilmesini mümkün kılmaktadır. Dinamik Soğutma (Dynamic Cooling) cihazı™ (DCD™) lazer pulsundan önce ayarlanabilir dozda kriyojen göndermektedir. Böylelikle, DCD deri tipine, tedavi noktasının büyüklüğüne ve hastanın konforuna göre ayarlanabilmektedir. Bu özellik sadece epidermal soğutma üzerinde daha fazla kontrol sağlamayı aynı zamanda tedavi alanının kesintisiz şekilde görülmesine olanak sağlamaktadır.

Yöntem

R.C. ilk olarak Haziran 2000'de göğüs ve karın bölgesindeki istenmeyen tüylerin tedavisi için başvurdu. İlk incelemeler göğüs ve karın bölgesinde tip III deride orta düzeyde kahverengi tüy sergiledi. R.C. öncelikle aşağıdaki parametreler kullanılarak GentleLASE Plus ile tedavi edildi: 16 J/cm², 18 mm nokta ebadı ve 40 ms gecikmeli 70 ms spray süreli DCD ayarları. Beklendiği üzere, tedavi edilen alan yaklaşık sekiz hafta boyunca tüyden arınıyordu.

İkinci ve müteakip tedavilerde, R.C. 20 J/cm²'ye kadar tolerans gösterebildi. Diğer tüm parametreler sabit tutuldu. Nihayetinde, R.C. yaklaşık sekiz haftalık sürede toplam beş tedavi seansına katıldı. Takip muayenesinde, hasta tedavi edilen alandaki tüy miktarında % 90 azalma sergiledi. Doğal olarak, hasta elde edilen sonuçtan memnundu.

Tartışma

İstenmeyen tüy hem erkekleri hem de kadınları rahatsız eden bir sorundur. Tarihsel olarak, tıraşlamak, koparmak, ağda, kimyasallar ve elektroliz dahil insanlar çeşitli yollarla istenmeyen tüylerinden kurtuldular. Bu yöntemlerin birçoğunun sınırlayıcısı geçici sonuç sağlamalarıydı. Elektroliz kalıcı sonuçlar sunar; ancak usandıracak kadar zahmetli olması nedeniyle küçük alanların tedavisi veya yüksek motivasyona sahip müşterilerle sınırlı kalmıştır. Lazerler bu iki kusurun her ikisini de aşabilmektedir. İstenmeyen tüylerde lazer teknolojisinin uygulanmasıyla geniş alanların hızla tedavi edilmesi ve uzun vadeli sonuçlar elde edilmesi mümkün hale gelmiştir. Tüm yeni teknolojilerde olduğu gibi, ilk çıkan tüy dökücü lazerler de bazı sınırlamalara haizdi. Ya yüksek insidanslı yan etkilerle birlikte olumlu uzun vadeli sonuçlar sağladılar ya da düşük insidanslı yan etkilerle birlikte geçici sonuçlar yarattılar. GentleLASE Plus düşük insidanslı yan etkiyle birlikte kalıcı sonuç elde etmek için DCD ile birleştirilmiş 755 nm Alexandrite dalga boyunu kullanmaktadır. Üç (3) ms puls süresi küçük ebatlı tüylerde dahi etkilidir. Üç (3) ms puls süresinde dahi yan etki görülme sıklığının düşük olması DCD'nin etkinliğinin getirisidir. Tedavi alanının görülmesini kısıtlayan veya hassas teknik kullanımını gerektiren temas eden soğutma yöntemlerinin aksine, DCD işletmen tarafından hiçbir karmaşık manevra yapılmasını gerektirmeksizin tedavi alanının doğrudan görülmesine olanak tanır.

KLİNİK BÜLTEN

No.

2

Genelde, GentleLASE Plus kullanımı kolay ve etkili bir gereçtir. Tüy sayısını ele alan çalışmaların büyük bölümü tedavi edilen alandaki tüy sayısında üç – dört tedavide % 80 -90 azalma olduğunu sergilemişlerdir. Bununla birlikte, hastaların büyük bölümü tüylerin % 100 oranda dökülmesini istemektedirler ve sıklıkla bu sonucun başarılması ümidiyle daha fazla tedaviye girmektedirler.



Şekil 1 – Tedavi öncesi



Şekil 2— Tedavi sonrası

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778, USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.clzr.com



CANDELA
BE CONFIDENT