



Kenneth R. Beer, M.D.

GentleLASE® Plus ile Hirsutizm ve Hipertrikoz Tedavisi

Kenneth R. Beer, M.D.

Estetik Merkezi

West Palm Beach, Florida, ABD

Giriş

Hirsutizm "kadınlarda terminal kıllarda meydana gelen, daha çok erkekler için özgü olan aşırı artış" olarak tanımlanmaktadır.¹ Hipertrikoz ise "cildin androjen bağımlı olmayan bölgelerinde meydana gelen aşırı kıllanma" olarak tanımlanmaktadır. Hirsutizmin nedenleri sayısızdır ve genel ve lokalize doğuştan Hipertrikoz bunlardan biridir. Sonradan meydana gelen Hipertrikoz belli bazı ilaçların (başkalarının yanı sıra androjenler, minoksidil ve siklosporin) kullanımı ile ilişkilendirilebileceği gibi sendromik hipertrikozla da bağlantılı olabilir. Hirsutizm ailesel, endokrin sendromları (örneğin polikistik yumurtalık hastalığı gibi) ya da gland, hipofiz ve yumurtalık tümörleri ile bağlantılı olabileceği gibi androjenler dahil olmak üzere belli bazı ilaçların kullanımı ile de ilişkili olabilir. Nedeni her ne olursa olsun, Hirsutizm ve Hipertrikozun ağır psikolojik sonuçlar doğurabilir.

Hipertrikoz ve Hirsutizm için sayısız tedavi yöntemi mevcut ve her birinin başarı oranı birbirinden farklı. Topikal ilaçlar, ağda, kimyasal epilasyon, elektroliz ve lazer tedavisi fazla kıllardan kurtulmak için başvurulan yöntemlerdir. (Bu tekniklerin bazılarını konu edinen başarılı bir makale için bkz. Olsen, Elise, JAAD, Cilt 40, Şub. 1999.)

Son birkaç yıldır, kılların uzun süreli azaltılması için GentleLASE Plus Alexandrite lazeri kullanıyorum. Aşağıda hastalarımın bir tanesinin tedavisini tarif edeceğim.

Yöntem

Rahatsızlığa neden olabilecek hormonal sorunları elemek için yapılan bir endokrinolojik değerlendirmeden sonra hasta bilgilendirilerek onay alındı. Hasta, 24 yaşında olup ailesinde hirsutizm geçmişi bulunan bir kadındı. Cilt tipi ise Fitzpatrick sıralamasına göre dördüncü tipti. Tedavi ayarları şu şekildeydi: 12 mm spot genişliği, 70 üzerinde DCD™ ve 20 J/cm2 oranında akıcılık. İlk dört tedavi seansından sonra, akıcılık oranı 25 J/cm2'e artırıldı. Tedavi edilen bölgeler hastanın çenesini ve dudaklarını kapsıyordu. Her bir tedaviden önce ve sonra, hastaya 30 koruma faktörlü bir güneş kremi kullanması talimatı verildi.

Sonuçlar

"Kimse beni parmaklarıyla göstermesin diye her zaman yere bakarak yürüdüğüm günleri hatırlıyorum... 'sakallı kız...' Bu tipik Hirsutizm hastasının kendisi hakkında hissettikleri bu şekildeydi. GentleLASE Plus ile yapılan yedi seanstan sonra ise hastada elde edilen sonuçlar o kadar belirgindi ki hastanın özsuygusunda önemli derecede artış görüldü. Tedavi sonrası hastanın yorumu "Yüzüm her seanstan sonra gittikçe daha güzel görünüyordu. Özgüvenimi kesinlikle geri kazandım" şeklindeydi.

Nesnel deyişle, hastanın kıl yoğunluğunda yaklaşık %80 oranında bir azalma elde edildi (bkz. Şekil 1 ve 2).

Bu tedavi sonrasında ne post operatif bir hiperpigmentasyon ne de yara izleri görüldü.

Tartışma

İstenmeyen kılların nedenleri kadar tedavileri de sayısızdır. Son dönemde popülerlik kazanan tedaviler arasında kılların lazer yöntemi ile azaltılması şeklindeki tekniğin, kıl sıklığının önemli derecede azaltılmasına yardımcı olduğu görülüyor. Bu rapor, Hirsutizm hastası genç kadınların tedavisinde kullanılan Candela GentleLASE Plus sistemini tarif etmektedir.

Günümüzde bu amaç doğrultusunda kullanılan çok sayıda lazer mevcut bulunmasına rağmen, Candela sisteminin patentli soğutucu spreyi sayesinde Hirsutizm ve Hipertrikoz tedavisinde kullanılabilir en iyi siyem olduğu kanaatindeyim. Cilt tipleri, Tip V dahil olmak üzere Tip V'e kadar olan hastalar, merkezimde başarıyla tedavi edilmiştir.

Lazer epilasyonu konu edinen raporlarda zaman zaman eksik bırakılan nokta, söz konusu tedavilerin bir hastanın hayatında yol açabileceği can alıcı değişikliklerdir. Tedavi etmiş olduğumuz hastalar arasında birçoğu, burada anlatılan hastanın deneyimlediği gibi, özsayılarında artış yaşamıştır.

Kaynakça

1. Andrews Diseases of the Skin, sayfa 898.



Şekil 1 – Tedaviden önce



Şekil 2 – Tedaviden sonra

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778, USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.clzr.com



CANDELA
BE CONFIDENT