



E. Victor Ross, M.D.

## GentleYAG® ile Bacak Damarlarının Tedavisi

E. Victor Ross, M.D.

Scripps Clinic

La Jolla, California, ABD

### Giriş

Nd:YAG teknolojisi, bacaklarda görülen telenjiyektazi, özellikle de çapı 0.1 ila 3.0 mm arasında değişen telenjiyektazi tedavisinde gün geçtikçe daha fazla kullanılıyor. Bacak damarlarının tedavisi için, çeşitli dalga uzunluklarına sahip lazerler dahil olmak üzere çok sayıda farklı yöntem mevcut olsa da bunların arasında Nd:YAG lazeri, sadece eşit bir damar ısınması değil aynı zamanda eşit bir epidermal koruma sağlama imkanının en yüksek olduğu lazerdir.

Belli bir darbe süresi, spot genişliği ve acıcıklar kullanıldığında optimal sonuçlar elde etmek mümkün. Bu kısa makalede, değişken darbe süresine, 3 mm spot genişliğine ve nispeten yüksek acıcıklara sahip Nd:YAG lazerinin bacaklarda görülen telenjiyektazi tedavisinde kullanımını genç bir hasta üzerinde uygulayarak inceleyeceğiz.

### Yöntem

Çapları 0.1 ila 3 mm arasında değişen bacak damarlarından şikayetçi, II-III cilt tipine sahip bir kadın hasta, Candela'nın değişken darbeleri GentleYAG lazeri ile tedavi edildi.

Tedavinin tamamı, çapları <1.5 mm değerinde damarlar için 3 mm spot genişliğinin, 60 ms darbe süresinin ve 290 J/cm<sup>2</sup> değerinde bir acıcığın kullanıldığı tek bir seanstan oluşuyordu. Daha büyük telenjiyektaziler (>1.5 mm) içinse 6 mm spot genişliği, 60 ms darbe süresi ve 160 J/cm<sup>2</sup> değerinde bir acıcılık uygulandı.

Candela'nın Dinamik Soğutma Cihazı™ (DCD™) kullanılarak tahmin edilebilir epidermal koruma ve bir derece de olsa analjezi sağlandı.

### Sonuçlar

Tedavi öncesinde ve sonrasında ilgili bölgenin fotoğrafları çekildi. Tedaviden sonra çekilen fotoğraflar, tedaviden sekiz hafta sonra çekildi.

Daha uzun darbeler kullanılarak purpura oluşumu engellendi. (Daha önce, 3 ms darbeler kullanılarak gerçekleştirilen test spotlarının uygulandığı bölgelerde spot büyüklüğünde purpura gözlemlenmişti). Daha uzun darbe süreleri, genel olarak daha az morarmaya yol açıyor, özellikle de 3 ms, 40-60 ms darbe eneri ile kıyaslandığında. Uygulanan tek tedavi seansıyla damarlarda dikkate değer iyileşme sağlandı. Görülen tek yan etki, daha büyük damarlarda (1.5 ila 2.5 mm arasında) meydana gelme eğilimi gösteren ve fotoğraflarda gösterilen sürelerde ortadan kalkan geçici hiperpigmentasyon oldu.

Hasta memnuniyeti yüksekti.

### Tartışma

Genel olarak, bacaklarda bulunan ince (<0.5 mm) damarların daha küçük spot büyüklükleri, 20-60 ms darbe süreleri ve yüksek acıcıklarla tedavi edilmesi idealdir. Nd:YAG lazer ile küçük damarların tedavisinde benimsenebilecek en optimal yaklaşım budur. Bu sayede sadece yan etki profilini değil aynı zamanda acı profilini de daraltabilirsiniz. Tipik olarak daha küçük ebatlı damarlarda kullanılan daha küçük spotlar, hastanın daha az acı hissetmesini sağlar. Spot ebadını, ilgili damarın ebadına titre edersiz.



# KLİNİK BÜLTEN

No.

# 7

Buna ek olarak DCD, öngörülebilir derecede epidermal koruma ve bir derece de olsa analjezi sağlar.

Yeni GentleYAG lazerinin getirdiği yenilik, değişken darbe süresidir. Önceki GentleYAG lazeri tek bir darbe süresine sabitlenmişti: 3 milisaniye. Ne darbe süresinde ne de spot büyüklüklerinde herhangi bir değişiklik yapmak mümkün değildi. Buna karşın yeni GentleYAG lazeri, 0.25'ten 300 ms'nin üzerine kadar uzanan bir darbe süresine, vasküler uygulamalar için 1.5'ten 6 mm'ye kadar, istenmeyen kılların alınması içinse 18 mm'ye kadar uzanan spot büyüklüklerine sahiptir.

Klinik uygulamalarda, ilk tedavi seansından sekiz ila on hafta sonra yeni GentleYAG lazeri kullanılarak ikinci bir tedavi gerçekleştirildiğinde daha da iyi sonuçlar elde etmek mümkün.

1.5 mm'lik bir handpiece ve yeterince yüksek bir acıcılık kullanıldığında 1064 nm dalga uzunluğu, bacak damarların tedavisinde herhangi başka bir dalga uzunluğu gibi işe yarıyor. Aynı zamanda ise yanık tenlerde ve örneğin epilasyon gibi başka uygulamalarda da kullanılabilme gibi önemli bir avantajı beraberinde getiriyor.



*Tedaviden önce*



*Tedaviden sekiz hafta sonra*

Candela Corporation  
530 Boston Post Road  
Wayland, MA 01778 USA  
Phone: (508) 358-7637  
Fax: (508) 358-5569  
Toll Free: (800) 821-2013  
www.candelalaser.com



**CANDELA**  
BE CONFIDENT