

Tiffani K. Hamilton, M.D.

## Candela Lazer Tedavisi Kombinasyonları ile Fotorejuvenasyon

Tiffani K. Hamilton, M.D.

Atlanta Dermatology  
Vein and Research Center  
Alpharetta, Georgia

### Giriş

Daha genç, daha sağlıklı, daha iyi görünmek gibi çabaları olan hastalar için günümüzde, kişinin cildinin daha iyi görünmesini sağlayan geniş çeşitliliğe sahip, noninvazif yöntemler sunan bir lazer bolluğu mevcut. Modern lazerler, kırışıkların azaltılmasından yara izlerinin silinmesine ve pigmentli lezyonların giderilmesine kadar uzanan ve her biri aksama süresini ve hastanın tedavi sırasında hissettiği rahatsızlığı minimal düzeye indirgeyen her türlü imkanı sunuyor.

“Fotorejuvenasyon” çoğunlukla, ışık temelli tedaviler kullanılarak bu çoklu cilt anomalilerinin iyileştirilmesi işleminin arzu edilen sonucunu tarif etmek için kullanılan bir terimdir ve meşhur “Gençlik Pınarı” vaatleri hala biraz prematüre olsa da günümüzde “yaşlanmış cilt”leri tedavi etme imkanları kesinlikle önemsiz değildir.

Ancak hiçbir lazer ya da ışık temelli sistem yukarıda sözü edilen bulguların hepsini birden tedavi edebilecek düzeyde değildir ve belli bir lazer tedavisine verilen bireysel yanıtlar bireyden bireye değişir.

Yine de bu çeşitli cilt bozuklukları konusunda edinilen deneyim büyüdükçe bugün gelinen noktada, tedaviye çoklu yanıt alabilmek için çoklu lazerler kullanılarak gerçekleştirilecek bir nevi kombinasyon yaklaşımının, kişinin cildinin genel olarak daha iyi görünmesini sağlayacak en iyi seçenek gibi görünüyor.

Bu çalışmanın konusu, farklı dalga uzunluklarına sahip üç ayrı lazerin kombine edilerek “fotorejuvenasyon” ve yara izlerinin giderilmesi tedavilerinde kullanımıdır. Söz konusu üç lazer, darbeli boya Vbeam® lazeri (595 nm), the GentleLASE® alexandrite lazer (755 nm) ve GentleYAG™ lazerdir (1064 nm).

### Yöntem

Bütün hastalar, aynı seansta üç lazerin hepsiyle tedavi edildi. Telenjiyektazilerin üzerinin diğer lazerlerden kaynaklanan kızarıklıklar tarafından kapatılmasını engellemek için ilk olarak Vbeam kullanıldı. Ardından GentleLASE ve son olarak GentleYAG kullanıldı. GentleYAG lazerini son olarak kullanmayı tercih etmemin sebebi, en az tolere edilen lazer olması ve GentleLASE'den önce kullanılması halinde hastaların üç lazer tedavisinin tamamını tamamlama olasılığının düşecek olmasıydı. Tedaviden 30 dakika önce Ela-Max® uygulandı ve tedavi başlamadan önce yıkanarak tamamen temizlendi. Kullanılan ayarlar aşağıdaki gibiydi: Vbeam 10 mm spot, 7.5 J/cm<sup>2</sup>, 20 msec darbe süresi, DCD 30/20; GentleLASE 12 mm spot, 40 J/cm<sup>2</sup>, DCD 60/50; ve GentleYAG 12 mm spot, 30 J/cm<sup>2</sup>, DCD 50/40.

IV ve V cilt tiplerine sahip hastalarda GentleLASE kullanılmadı. Vbeam pigmentli ciltlerde hiperpigmentasyona yol açabilse de söz konusu bireylerde Vbeam ve GentleYAG kullanımı herhangi bir yan etkiye yol açmadı. Tedaviden bir ila dört gün sonra hastaların yüzlerinde nadiren de olsa ödem görüldü. Ödemler müteakip seanslarda, uykuda sırasında elevasyon ve ilk günde boz torbaları uygulanarak en aza indirildi. Bugüne kadar hastaların hiçbirinde yara izlerine ya da pigmentasyon anormalliklerine rastlanmadı.



### Sonuçlar

Vaka 1: solar lentijen, büyümüş gözenekler, ince kırışıklar ve telenjiyektazi görülen 41 yaşında bir kadın, bir aylık aralıklarla gerçekleştirilen üç seansla tedavi edildi. Tedavi sonucunda lentijenlerde azalma, göz çevresinde bulunan ince kırışıklarda minimizasyon ve burun ve çene bölgelerinin gözeneklerinde artış sağlandı. Hasta elde edilen iyileşmeyi "iyi" olarak değerlendirdi.

Vaka 2: fotoyaşlanma ve belirgin vasküler ektaziler izlenen 61 yaşında bir kadın tek bir seansla tedavi edildi. Tedavi sonucunda vasküler lezyonlarda iyi derecede azalma sağlandı. Bir seans sonrasında kırışıklarda klinik anlamda iyileşme görülmesi de, hasta genel cilt dokusunda düzelleme olduğunu kaydetti. Hasta sonuçlardan memnun kaldı ve seansların devam ettirilmesini istemedi.

### Tartışma

Çoklu lazer tedavisi uygulamasının sağladığı faydanın tarifi son derece kolaydır. Son derece basit bir dille söylemek gerekirse: birden fazla cilt bulgusu tedavi edilerek genel bir "fotorejuvenasyon" etkisi elde edilir. Farklı enerji dalga uzunlukları kullanılarak birden fazla kromofor farklı şekillerde hedef alınır. Hastalar tarafından deneyimlenen "rejuvenasyon" aslında, pigmentasyon, vasküler, kırışıkların azaltılması, gözeneklerin küçültülmesi ve hatta istenmeyen kıl ve tüylerin alınması gibi iyileştirmelerin kombinasyonudur.

Çoklu lazer kullanımı özel endikasyonlarda bile – örneğin kırışıkların azaltılması –avantajlı gibi görünüyor. Lazerle kırışıkların azaltılması işleminde kullanılan mekanizma, dermis içersinde termal bir yaralanma yaratılması ve bu şekilde, kırıkları kelimenin gerçek anlamıyla içerden dışa doğru itecek yeni bağdokularının oluşmasının sağlanmasıdır. Yaratılan termal yaralanmaların kesin derinliği ve genişliği kullanılan dalga uzunluğuna bağlıdır.

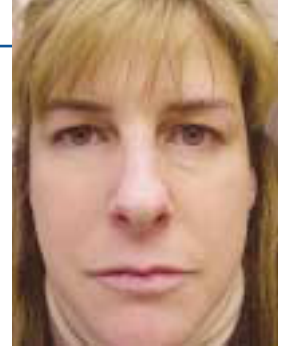
Bu nedenle, deri içinde çeşitli derinliklerde bulunan kolajenlerde yeniden şekillendirme sürecini başlatmak amacıyla birden fazla lazerin kullanılmasının bazı faydalarının olduğu söylenebilir.

Şu an itibariyle daha az ölçülebilir olsa da gözlemlenmesi şimdiden mümkün olan konu ise, bu sonuçları elde etmek amacıyla çoklu lazer kullanımının sağladığı sembiyotik faydalardır. Klinik açıdan, birden fazla dalga uzunluğu birlikte kullanıldığında genel fotorejuvenasyonun yükseldiği söylenebilir.

Candela Vbeam (595 nm), GentleLASE (755 nm) ve GentleYAG (1064 nm) lazerlerinin kullanımı görünüşe göre yeterli sayıda kromoforun emilim spektrumunu gererek, cildin yaşlanmasında payı olan çeşitli cilt bulgularında iyileşme sağlıyor. "Fotorejuvenasyon", meşhur "Gençlik Pınarı"na doğru mesafe kat etmemizi sağlaması bakımından son derece etkileyicidir.



Vaka 1 – Tedaviden önce



Tedaviden sonra



Vaka 2 – Tedaviden önce



Tedaviden sonra

Candela Corporation  
530 Boston Post Road  
Wayland, MA 01778, USA  
Phone: (508) 358-7637  
Fax: (508) 358-5569  
Toll Free: (800) 821-2013  
www.candelalaser.com



CANDELA  
BE CONFIDENT