

## GentleYAG™ ile Bacaklarda görülen Telenjiyektazi Tedavisi

Luigi L. Polla, M.D.

Medical Director Forever

Laser Institut Cenevre, İsviçre

### Giriş

Bacaklarda görülen telenjiyektazinin ve retiküler damarların tedavisi günümüzde hala zorluğunu koruyor. Skleroterapiden damar mikro cerrahisine, lazer tedavisinden yeni geliştirilen endovenöz lazer tedavisine kadar uzanan seçenekler, doktora çeşitli tercih imkanları sunuyor.

Mikro ve skleroterapi ve mikro flebektomi, %80'e yaklaşan bir başarı oranıyla günümüzün altın standardı olmaya devam ederken, son dönemde yapılan çalışmalar, farklı lazer tipleri kullanılarak iyi bir klirens elde edilebileceğini göstermiştir.

Bacaklarda görülen telenjiyektazi ve retiküler damar tedavisinde lazer kullanıldığında lazer ışığı yayacak cihaz, tedavi edilecek damarların çapına göre seçilmelidir. Uzun darbeli boya lazerlerin, 0.5 mm'ye kadar çapa sahip damarların tedavisinde başarılı olduğu rapor edilmiştir. Yakın zamanda ise darbeli Nd:YAG lazerler, çapı 0.1 ila 2.0 arasında değişen bacaklarda görülen telenjiyektazi bağlamında ayrıntısıyla ele alınmıştır.

### Yöntem

Bacaklarda görülen ve çapları 0.1 ila 2.0 mm arasında değişen telenjiyektazi ve retiküler damarlardan şikayet eden görülen 19 kadın hasta (ortalama yaş 40, cilt tipleri II-IV) GentleYAG (bir 1064 nm Nd:YAG lazeri) ile tedavi edildi. Tedavi parametreleri aşağıdaki gibiydi: 3 ms darbe süresi, 12 mm spot, 50 J/cm<sup>2</sup>. DCD ayarları ise 40 ms spray ve 20 ms değerinde bir gecikme şeklindeydi. Hastalara, her bir tedavi sırasında birbirini takip eden bir ya da iki seans uygulandı. Sekiz haftalık aralıklarla bir ila üç arası tedavi gerçekleştirildi.

Tedavi sırasında damar koagülasyonunun değerlendirilmesi amacıyla bir soğuk ışık cihazı kullanıldı. Ve bu sayede birden fazla seansın güvenli şekilde gerçekleştirilmesi sağlandı.

Tedavi öncesi yapılan bakımda, venöz yetmezlik ya da yetersiz perfore damarlardan muzdarip hastaları kapsamdan çıkarmak amacıyla Doppler ölçümleri yapıldı, tedaviden bir hafta önce ise potansiyel lazer kaynaklı purpura çözünürlüğünü geliştirmek amacıyla K vitamini kremi kullanıldı.

Tedavi sırasında lazer darbesinin hemen sonrasında tedavinin uygulandığı damarın üzerine bir buz torbası yerleştirildi.

Tedavi sonrası kompresyona gerek görülmedi. Uzun vadeli hiperpigmentasyon görülen durumlarda (altı haftadan fazla), hastalar hidrokino (beyazlatıcı krem) ve bir demir şelatör ile tedavi edildi. Altı hafta boyunca güneşten tamamen kaçınmaları tavsiye edildi.

Damar ebatları ne olursa olsun bütün hastalarda görülen ana yen etkiler, ağrı, pıhtı persistansı, görünen damarlarda geçici artış, enflamasyon ve hiperpigmentasyon şeklindeydi. Bütün tedavilerden hemen sonra birkaç saatliğine devam eden ürtiker gözlemlendi ve nadiren de olsa, bir ila beş gün devam eden purpura (özellikle küçük damarlarda) izlendi.

## Sonuçlar

Bütün hastalar her bir tedavi seansından üç ila sekiz hafta sonra değerlendirmeye tabi tutuldu. Sonuçlar, son tedavi gerçekleştirildikten sekiz ila 12 hafta sonra tedavi öncesi ve sonrası çekilen fotoğrafların kıyaslanması ve hastaların kendilerini birebir değerlendirmeleri suretiyle değerlendirildi.

Ortalama 2.3 seanstan sonra optimal sonuçlar elde edildi. Hastaların yüzde altmış ikisinde %80 ve üzeri oranında klirens elde edildi. Hastaların yüzde yirmi altısında elde edilen klirens %40 ila %79 arasındaydı. Hastaların sadece %12'sinde tatmin edici olmayan klirens oranları görüldü (%40'ın altında).

Yan etki profili oldukça düşüktü. Yara izine rastlanmadı. Daha küçük damarlara sahip hastaların bazılarında hafif derecede purpura görüldü. Kısa vadeli (altı haftadan az) hiperpigmentasyon oranı da aynı şekilde nispeten düşüktü (20%). Uzun vadeli (iki aydan fazla) hiperpigmentasyon oranı ise daha da düşüktü (5%). Hastalardan birinde hipopigmentasyon görüldü.

Bu lazer, son derece etkili olsa da hastalar için yine de rahatsızlık verici: hastaların %100'ü orta derece ile şiddetli arasında değişen acı hissettiğini dile getirdi. Ancak topikal anestetiklerin kullanımı, damarların beyazlatılması olasılığına karşı hala kontroledir. Yöntem başlığında belirtildiği üzere, tedavi sırasında hissedilen acının azaltılması amacıyla buz torbası kullanılmıştır.

## Tartışma

Lazer teknolojisinde yaşanan yeni gelişmeler sayesinde bacaklarda görülen telenjiyektazi ve retiküler damarların tedavisi artık mümkün. GentleYAG ise, orta büyüklükte bacak damarlarının klirens işleminde başvurulabilecek son derece etkili ve cilt tipi III ya da IV olan hastalarda bile yan etkileri az bir yöntem olduğunu kanıtlamıştır.

Hastalarda elde edilen bireysel sonuçlar, optimal sonuçların çapları 0.5 ila 1.5 mm arasında değişen damarlarda elde edildiğini göstermiştir.

Bir Nd:YAG lazerinin sahip olması gereken darbe süresine dair tartışmalar hala devam etse de bu sonuçlara göre 3 ms değerinde bir darbe süresinin sadece daha koyu tenli hastalarda kılların alınmasında değil aynı zamanda bacak damarları dahil olmak üzere bazı vasküler lezyonların tedavisinde de etkili olduğu sonucuna varmak mümkündür.



Şekil 1 - Tedaviden önce



Şekil 2 - Tedaviden sonra

Candela Corporation  
530 Boston Post Road  
Wayland, MA 01778, USA  
Phone: (508) 358-7637  
Fax: (508) 358-5569  
Toll Free: (800) 821-2013  
www.clzr.com



**CANDELA**  
BE CONFIDENT