



David A. Laub, M.D.

## Rosacea Vbeam® Pulsed Dye Lazer Tedavisi

David A. Laub, M.D.

Marin Dermatoloji Lazer & Kosmetik  
Cerrahi Merkezi,  
California, ABD  
California Üniversitesi Yardımcı  
Klinik Profesör, Sanfransisco,  
California, ABD

### Giriş

Rosacea üç gelişim sürecine sahip yaygın bir inflamatuvar bozukluktur. Rosacea, ilk aşamalarında genel kızarıklık ve kabarma yatınlığı ile ortaya çıkmaktadır. Rosacea vasküler bileşeni genellikle sonraki aşamalarda kötüleşerek yüzün orta bölgelerinde kişisel damar ve telanjiektazinin ortaya çıkmasına neden olmaktadır. İlerleyen aşamalarında doku hipertrofinin izlediği -ilerleyen aşamalarında "W.C. Field burnu" olarak bilinir-papüller ve püstüller görülmektedir.

Rosacea hem lokal hem de oral antibiotiklerle tedavi edilmiştir. Pulsed dye lazer 10+ yıldır rosacea vasküler bileşeninin tedavisinde kullanılırken (difüze kızarıklık ve telanjiektazi) tedavi sonrası purpura 7-10 günlük atıl dönemi kaldıramayan birçok hasta için bu tedavi yöntemini uygunsuz kılmıştır. Lazer teknolojisindeki yeni gelişmeler uzun süreli vuruş içeren tedaviyi mümkün hale getirmiştir; bunun sonucunda minimum purpura ya da purpura doğurmayan terapötik etkinlik sağlanmıştır.

### Yöntem

Genellikle hastaların tedaviden bir hafta önce aspirin, nonsteoridal ve E vitamini gibi kan incelticilerden kaçınmalarını öneriyoruz.

Hastalar pulsed dye lazer tedavisine ilişkin onayları alındıktan sonra Vbeam alt purpurik düzeylerde tedavi görmüşlerdir. Vakaların çoğunda ilk tedavi aşağıdaki parametreleri içermektedir: 100 nokta, 7-7.5 J/cm<sup>2</sup> ve 10 ms vuruş süresi. Sonraki tedavi parametreleri hastanın ilk tedaviye tepkisine bağlıdır. Yanıt pozitifse, aynı parametreler sürdürülecektir. Ancak ilk tedaviye yanıt minimum düzeyde ise, vuruş süresi 6ms'ye düşürülecek, 10 mm nokta ve 7.5 J/cm<sup>2</sup> enerji uygulanacaktır. Her durumda Dinamik Soğutucu Araç (DCD) ayarı 30 ms sprey ve 30 ms gecikme olacaktır.

Bazı nadir durumlarda vuruş süresi 30 ms'e kadar düşürülecektir (yine 10 mm nokta ve 7.5 J/cm<sup>2</sup> ile) Bu, burundaki inatçı damarlar ya da daha kalın derili erkek hastalar açısından yarar sağlayabilir. Ancak söz konusu kısa vuruş süresi ile birlikte purpura riski artmaktadır.

Toplam uygulama alanı her bir lazer seansında tedavi edilmiştir. Yaklaşık olarak her bir hasta üç-dört haftalık aralıklarla üç-dört tedavi görmüştür. İlk gün uygulanacak % 2.5'luk hidrokortizon dışında tedavi sonrası bakım uygulaması yoktur.

Bazı vakalarda lazer tedavisinden önce tıbbi terapinin uygulandığı belirtilmelidir. Bu, belirgin inflamatuvar bileşene ve/veya papüler lezyonlara sahip hastalar için söz konusudur. Bu durumda hasta lazer tedavisinde iki-üç ay önce lokal ya da oral antibiotik uygulamasına tabi olacaktır. Tıbbi terapi gerekli olduğunda lazer tedavisi ile birlikte sürdürülebilir.



## Sonuçlar

Tedavi edilen tüm hastalarda gözlemlenen % 60'dan yüksek bir iyileşme söz konusudur. Bakınız Şekil 1 ve 2.

Uygulama bölgelerinde operasyon sonrası purpura gözlemlenmemiştir. Hastaların hiçbirisinde yan etki mevcut değildir. Bazı hastalarda eritem ortaya çıkmıştır ve bir gün boyunca varlığını koruyabilmektedir. Bunun yanında tedavi sonrası ödem özellikle periorbital ve elmacık kemikleri üzerinde bir-ki gün devam edebilir.

## Tartışma

Pulsed dye lazer birçok yıldır rosacea tedavisinde kullanılmaktadır. Purpura etkin tedaviye ilişkin gerekli bir yan etki olduğundan, bu tedavi modeli tüm hastalarca kabul görmemiştir.

Kan damarlarına yönelik daha hassas ısıtma ve koagülasyon amaçlı uzun vuruşlar içeren Vbeam gibi daha yeni pulsed dye lazerlerle birlikte, rosaceaya ilişkin lazer tedavisine hasta talebi artış göstermiştir. Hastalar artık atıl süre olmaksızın tedavi edilebilmektedirler.

Bunun yanında uzun süreli vuruşların klinik bir yararı mevcuttur. Genel kızarıklığın tedavisinde, uygulama alanı üzerinde eşit iyileştirme önem taşımaktadır. Alt purpurik bölgelerde tedavi uygulaması "nokta" etkisinin ortaya çıkmasını engelleyerek kızarıklığın eşit şekilde giderilmesini sağlamaktadır.



Şekil 1 – Tedavi öncesi



Şekil 2 – 2 tedavi sonrası

Candela Corporation  
530 Boston Post Road  
Wayland, MA 01778, USA  
Phone: (508) 358-7637  
Fax: (508) 358-5569  
Toll Free: (800) 821-2013  
www.clzr.com



**CANDELA**  
BE CONFIDENT