



David E. Bank, M.D.

Periorbital Kırışık Tedavisinde Vbeam® Pulsed Dye Lazer Tedavisi

David E. Bank M.D.

Direktör, Dermatoloji Merkezi

Kosmetik ve Lazer Cerrahisi

Mt. Kisco, New York, ABD

Giriş

Zamanın başlangıcından beri hem erkekler hem de kadınlar daha genç gözükmeye çalışmışlardır. Son 10 yılda, ciltteki fotoyaşlanmanın tedavisinde birçok başarı elde edilmiştir; ilgili semptomlar pigmentli lezyonlar (hem kırmızı hem kahverengi), kırışıklıklar ve cilt yapısındaki değişikliklerdir.

1980'lerde ve 1990'ların başında en çok kullanılan gençleştirme yöntemi CO2 ve/veya erbium lazerlerle yenilemeydi. Bu yöntemle yüzde belirgin bir gençleşme görülmesine rağmen (10+ yıl), dezavantaj tedavi sonrası yan etkiler ve gerekli atıl süreydi. Gerçekten de tam yüz yenileme 7-10 günlük sosyal izolasyon; ardından aşırı epidermal kızarıklığın gizlenmesi için üç aya kadar makyaj gerektirmektedir.

Son yıllarda hem hekimler hem de hastalar fasial gençleşmeye ilişkin daha az riskli yollar aramaktadırlar. Deri soyulmaksızın yapılan gençleştirme (nonablative) kırışıklıkların azaltılmasında birçok lazer türünün ortaya çıkmasına yol açmıştır;

Nd: YAG lazer (1320 nm), diode lazer (1450 nm) ve kısa süreli pulsed dye lazer (585 nm) gibi.

Vbeam gibi uzun süreli pulsed dye lazerler hem hekimler hem de hastalar için ek opsiyon sunmaktadır. Aşağıda purpura eşliğinde kullanılan Vbeam dermiste küçük bir yara oluşturmaktadır; böylece periorbital kırışıklıklarda bir azalma gözlemlenmektedir. Elde edilen sonuçlar lazerle yenileme kadar çarpıcı olmamasına rağmen, bu yöntem yan etkilerin ve atıl sürenin görülmemesine bağlı olarak hastalar tarafından daha çok kabul görmektedir.

Yöntem

Hastalar, pulsed dye lazer tedavisine ilişkin onayları alındıktan sonra alt purpurik eşiklerde Vbeam tedavisi görmüşlerdir. Bu tecrübe koyu tenli hastaların bile tedavi edilebileceklerini ortaya koymuştur (fotoğrafi çekilen hasta tür IV'dür).

Periorbital bölge aşağıdaki şekilde tedavi edilmiştir: bölgedeki paintbrush uygulaması üç aşamada gerçekleştirilmektedir, bir kez yatay, ardından dikey ve tekrar yatay. Genellikle işlem esnasında birçok örtüşme yaşanmaktadır (yaklaşık % 30). Vuruş sayısı tedavisi bölgesinin boyutuna bağlıdır. Hastalar 6-12 haftalık aralıklarla toplam bir ya da iki kez tedavi görmüşlerdir.

Tedavi öncesinde ya da sonrasında hiçbir şey kullanılmamıştır.



Sonuçlar

Hem hastalara hem de hekime göre, tedavi edilen 50 hastada önemli klinik iyileşme mevcuttur. Şekil 1 ve 2'ye bakınız.

Uygulama yapılan bölgelerde operasyon sonrası purpura mevcut değildir. Söz konusu hastaların hiçbirisinde nadir ya da kısa süreli (24 saat) ödem dışında yan etki görülmemiştir.

Tartışma

Cildin gençleşmesi birçok yöntemle elde edilebilir; lokal krem ve lazerle yenileme gibi uç yöntemler dışındaki her şey.

Vbeam lazer tedavisi periorbital kırışık azaltmaya ilişkin terapötik yarar ve yan etki azlığı gibi çekici bir denge sunmaktadır. Fotoğraflarda görüldüğü üzere sonuçlar son derece belirgindir. Hastalar, atıl süresinin yokluğuna bağlı olarak tedaviden hemen sonra sorumluluklarına geri dönebilmektedirler. Vbeam, periorbital kırışık tedavisini "öğle arası tedavi" kategorisine koymuştur; bu, teknolojiye dev bir adımdır.

Bunun yanında, Vbeam ile periorbital kırışık tedavisi riskli gençleştirme yöntemlerinin önerilmediği durumlarda mükemmel bir opsiyondur. Fotoğrafi görülen hastada, koyu cilt türü (tür IV) ve melasma yatkınlığı lazerle yenilemenin ardından pigmenter değişiklik riskini kabul edilemez boyuta taşımıştır. Vbeam yöntemi hem yan etki oluşturmayacak kadar yumuşak hem de hastanın sonuçlardan memnun kalmasını sağlayacak kadar etkindir.



Şekil 1 – Tedavi öncesi



Şekil 2 – 8 ay ve 1 tedavi sonrasında

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778, USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.clzr.com



CANDELA
BE CONFIDENT