

## GentleMax LAZER TEDAVİSİ PRENSİPLERİ

Bu ilkeler elde edilen klinik deneyimlerden geliştirilmişlerdir ve ilave deneyimler kazanıldıkça değiştirileceklerdir. En son güncellemeler ve referanslar/yayınlanmış makalelerin kapsamlı kaynakçalarını Candela Satış Temsilcisinden, Klinik Danışmanınızdan istediğinizden ve MyCandela.com sitesini düzenli şekilde ziyaret ettiğinizden emin olunuz. Tedavi ilkeleri Kullanıcı Kılavuzu'nda bulunan uygulamalar ve talimatların yeriniz alamazlar. LAZER CİHAZININ BU UYGULAMALAR VE TALİMATLARA UYGUN ŞEKİLDE ÇALIŞTIRILMAMASI CİHAZ KULLANICISI, HASTA VEYA DİĞER BİREYLERİN CİDDİ ŞEKİLDE YARALANMASININ YANI SIRA LAZER SİSTEMİNİN HASAR GÖRMESİYLE SONUÇLANABİLİR. Lazer güvenliği konusunda OSHA ve ANSI standartlarına riayet ediniz. Lazer cihazının çalıştırıldığı süre boyunca tedavi odasında bulunan tüm bireyler koruyucu gözlük takmalıdırlar. Her tedavi gününün başlangıcında ve el aparatı değiştirildiğinde Kullanıcı Kılavuzunun 6ncı Bölüm'ünde belirtilen Kullanıcı Onay Testlerini yapın. Lazer sisteminde herhangi bir hasar olup olmadığını inceleyin (örneğin düşme sonrası hasar).

### 755 nm

#### EPİLASYON TEDAVİSİNİN İLKELERİ (755nm)

Lezyon /Deri Türü	Nokta Ebadı (mm)	Puls Süresi (ms)	Dozaj J/cm2	**DCD Sprey/Gecikme (ms)	Tekrar Tedavisi (Hafta)	Yorumlar
I-II Kızıl saç, Çil, Açık renk deri, Mavi Göz  (Kafkas)	8 10 12 15 18	3 3 3 3 3	30-40 25-35 26-36 20-30 14-20	Cilt türü I-III En sık tercih edilen ayarlar: 40/40; 50/30; 50/40	Yüz : 4 -6 Hafta  Gövde : 6-8 Hafta  Bacak: 10-12 Hafta	<u>Deri Türü I-III</u> Küçük bir alanı test edin ve tüm alanı tedavi etmeden önce yanıtı değerlendirmek için Birkaç dakika bekleyin
III (Koyu Tenli Kafkas, Açık Tenli Asyalı)	8 10 12 15 18	3 3 3 3 3	25-40 15-30 18-30 16-25 10-16			
IV (Akdenizli Asyalı, Latin)	8 10 12 15 18	3 3 3 3 3	20-30 15-25 16-20 10-20 8-16	Deri Türü IV-VI En sık tercih edilen ayarlar: 40/30		<u>Deri türü IV-VI ve bronzlaşmış deri</u>  Tedaviden en az 2 Hafta önce uygun dozda hidrokinon ile tedavi edin. Doku yanıtını değerlendirmek için tüm alanı Tedavi etmeden Önce küçük bir Alanı test edin ve 1-2 hafta bekleyin Dozu ayarlarken DCD'yi değiştirme durumunu değerlendiriniz. Yakın zamanda Bronzlaşmış Deriye tedavi Uygulamayınız.
V (Orta Doğulu, Latin, Asyalı, Açık Tenli Zenci, Hintli, Amerika Yerlisi)	8 10 12 15 18	3 3 3 3 3	20-25 15-20 14-20 10-20 6-16	50/30  50/40		
VI (Koyu Tenli Zenci)	8 10 12 15	3 3 3 3	20-26 16-20 10-20 6-10	Yukarıdaki dozlar etkili değilse; 50/30 60/40 60/50 60/60		
		3	6-16			

## GentleMax LAZER TEDAVİSİ PRENSİPLERİ

VI (Koyu Tenli Zenci)	18	3	6-16	Yukarıdaki dozlar etkili değilse; 50/30 60/40 60/50 60/60		Tedaviden önce Bronzluğun azalmasını bekleyiniz.  Bu tedavi için 1064 nm dalga boyundaki lazeri kullanınız
--------------------------	----	---	------	---	--	--

Bir problemin varlığından şüphe ediyorsanız lazer sisteminizi kullanmayı sürdürmeyin.

KIRIŞIKLIK TEDAVİSİNİN İLKELERİ (755 nm)						
Lezyon /Deri Türü	Nokta Ebadı (mm)	Puls Süresi (ms)	Dozaj J/cm2	**DCD Sprey/Gecikme (ms)	Tekrar Tedavisi (Hafta)	Yorumlar
Deri Tipi I-IV	12	3	25-40	40/40 50/30 60/40	1-8 seans tedavi 2-4 hafta bekleme	Deriyi soğutmak ve ısıyı uzaklaştırmak için tedaviden hemen sonra soğuk kompres veya soğuk jel paket uygulanabilir.

DAMAR LEZYONLARI TEDAVİSİNİN İLKELERİ (755nm)						
Lezyon /Deri Türü	Nokta Ebadı (mm)	Puls Süresi (ms)	Dozaj J/cm2	**DCD Sprey/Gecikme (ms)	Tekrar Tedavisi (Hafta)	Yorumlar
<b>Telanjiektazi</b> Deri türü I-III	8	3	50-80 (bacak) 40-50 (yüz)	50/30 60/40	Yanıtı göre 3-4 hafta	Her alana tek puls uygulayın.  Tedavinin uç noktası perivasküler ödem, damarların hafif ödemi veya damarın yeniden soluk kalmasıdır.
<b>Hemanjioma</b>	8	3	60 – 70	90/80		

### İlave yorumlar

**\*\*\*DCD bir Seçenektir. DCD kullanılmıyacaksa, diğer türde bir deri soğutması kullanılabilir. Derinin soğutulması epidermin sıcaklığını azaltarak tahammül edilebilen dozu yükseltir ve kısmi anestezi sağlar. Deriyi soğutmak için tedaviden hemen önce ve ısıyı uzaklaştırmak için tedaviden hemen sonra soğuk kompres veya soğuk jel paket uygulanabilir.**

BENİĞN PİGMENTLİ LEZYONLAR (755nm)						
Lezyon /Deri Türü	Nokta Ebadı (mm)	Puls Süresi (ms)	Dozaj J/cm2	**DCD Sprey/Gecikme (ms)	Tekrar Tedavisi (Hafta)	Yorumlar
GÜNEŞ LENTİJİNİ, BENİĞN MELANOSİTİK NEVÜS Deri türü I - IV	8	3	30-40	0		Deri türü V veya VI'nın tedavi edilmesi önerilmez.  Dinamik soğutma gereçleri genellikle benign pigmentli lezyonların tedavisinde kullanılmazlar. Bazı hastalarda bir miktar kriojen
Seboroik Keratozlar Deri türü I - IV	10	3		0	1-2 tedavi seansı 4-6 hafta bekleme	

## GentleMax LAZER TEDAVİSİ PRENSİPLERİ

	12	3	80-100			<p>faydalı olabilir.</p> <p>Candela firması lazerli uygulamadan önce ve sonra kısa süreli epidermal soğutma için soğuk kompres gibi soğutma yöntemlerinin kullanılmasını önerir.</p> <p>Teaviye önce düşük pulsla başlayın ve doku yanıtını gözleyin. Daha düşük doz gerektiren en koyu lezyonun tedavisiyle başlayın. Açık renkli lekeler yüksek doz gerektirebilirler.</p>
--	----	---	--------	--	--	--

## GentleMax LAZER TEDAVİSİ PRENSİPLERİ

1064 nm						
EPİLASYON / PFB TEDAVİSİNİN PARAMETRELERİ (1064 nm)						
PT.DERİ TÜRÜ / ETNİK KÖKEN	Nokta Ebadı (mm)	Puls Süresi (ms)	Doz (J/cm <sup>2</sup> )	SOĞUTMA DCD Sprey/Gecikme (ms)	Tekrar Tedavisi	YORUM
I İskandinav II Kuzey Avrupalı (Kafkas)	8 10 12 15 18	3, 10, 20	90-100 70-80 60-70 40-44 26-30	30/20/0 40/20/0  DCD sprey süresi ve gecikmesi hastanın rahatını sağlayacak şekilde ayarlanabilir.	Yüz: 4-6 hafta Gövde: 6-8 hafta Bacak: 8-12 hafta  <b>Deriyi soğutmak ve ısıyı uzaklaştırmak için tedaviden sonra Soğuk kompres veya soğuk jel paketleri uygulanabilir.</b>	Tedaviden önce küçük bir alanı test ediniz ve yanıtı değerlendirmek için birkaç dakika bekleyiniz.  1. Deri türünü belirleyiniz. 2. Puls süresini seçiniz. Kısa:ince kıl Uzun:Kalın kıl 3. Deri türüne bağlı olarak dozu belirleyiniz.
III (Koyu Tenli Kafkas, Açık Tenli Asyalı)	8 10 12 15 18	3, 10, 20	80-90 50-70 40-60  30-40 24-30	Epilasyon teavisinde lazer sonrası puls DCD soğutması kullanmayınız.  DCD ayarlarının çok yüksek veya çok düşük değerlere ayarlanması pigment sorunlarına neden olabilir. Koyu renkli derilerde düşük ayarları kullanınız.		Perifolliküler ödemi kontrol ediniz.  Bu yanıt elde edilene dek dozu 2 J/cm <sup>2</sup> kademesinde arttırınız.  Lazerin yarattığı ısı ile DCD soğutması arasında dengenin korunması kritik öneme sahiptir.  Tip 1 deri türünde epilasyon tedavisi için 755 nm lazeri düşününüz.
IV (Akdenizli Asyalı, Hispanik)	8 10 12 15 18	3, 10, 20	60-70 40-50 20-46 20-30 14-20			
V (Orta Doğulu Latin, Açık tenli Afriko-Amerikalı Koyu tenli Hispanik Hintli, Amerikan Kızılderili)	8 10 12 15 18	3, 10, 20	50-60 30-50 18-30 10-30 6-20	30/20/0 40/20/0  DCD sprey süresi ve gecikmesi hastanın rahatını sağlayacak şekilde ayarlanabilir.  Epilasyon teavisinde lazer sonrası puls DCD soğutması kullanmayınız.	Yüz: 4-6 hafta Gövde: 6-8 hafta Bacak: 8-12 hafta  <b>Deriyi soğutmak ve ısıyı uzaklaştırmak için tedaviden sonra Soğuk kompres veya soğuk jel paketleri uygulanabilir.</b>	Tedaviden önce küçük bir alanı test ediniz ve yanıtı değerlendirmek için birkaç dakika bekleyiniz.  1. Deri türünü belirleyiniz. 2. Puls süresini seçiniz. Kısa:ince kıl Uzun:Kalın kıl 3. Deri türüne bağlı olarak dozu belirleyiniz.
VI (Koyu Tenli Afriko-Amerikalı)	8 10 12 15 18	3, 10, 20	40-50 30-40 18-30 6-30 6-18			Perifolliküler ödemi kontrol ediniz.  Bu yanıt elde edilene dek dozu 2 J/cm <sup>2</sup> kademesinde arttırınız.



## GentleMax LAZER TEDAVİSİ PRENSİPLERİ

Lezyon	NOKTA EBADI (mm)	Puls süresi (ms)	BAŞLANGIÇ DOZU (J/cm <sup>2</sup> )	SOĞUTMA DCD Sprey/Gecikme (ms)	KLİNİK SINIR NOKTALARI VE TEKRAR TEDAVİSİ	KLİNİK SINIR NOKTASINA ERİŞİLEMEDİĞİ TAKDİRDE:
Telanjiektazi Yüz Damarları <0.5 mm	1.5	20	<b>340 ile başlayın</b>  Sadece tek puls (Puls yığını yapmayın veya lazeri alandan birden fazla geçirmeyin)	<b>1.5 mm:</b> - 10 ms sprej/20 ms gecikme - 10 ms gecikme sonrası sprej	<b>Klinik Sınır Noktası:</b> Vazokonstriksiyon, vazopsazm ve/veya damar içeriğinin koyulaşması  --- <b>6 – 8 hafta sonra</b> Değerlendirin /Yeniden Tedavi Edin  <b>Tedavi Sonrasında Deriyi soğutmak ve ısıyı uzaklaştırmak için Soğuk kompres veya soğuk jel paketleri uygulanabilir</b>	Azami 400 J/cm <sup>2</sup> dozuna kadar istenilen sonuç elde edilene dek dozu kademeli şekilde artırın.  Deri türü IV-VI'da gecikme sonrası sprej kullanılmamalıdır.
Telanjiektazi Yüz Damarları <1 mm	3	30	<b>130</b>  Sadece tek puls (Puls yığını yapmayın veya lazeri alandan birden fazla geçirmeyin)	<b>3.0 mm:</b> - 40 ms sprej/30 ms gecikme	Vazokonstriksiyon, vazopsazm ve/veya damar içeriğinin koyulaşması  --- <b>6 – 8 hafta sonra</b> Değerlendirin /Yeniden Tedavi Edin  <b>Tedavi Sonrasında Deriyi soğutmak ve ısıyı uzaklaştırmak için Soğuk kompres veya soğuk jel paketleri uygulanabilir</b>	Deri türü IV-VI'da gecikme sonrası sprej kullanılmamalıdır.

### DERİ GerdİRME / KIRIŞIKLIK TEDAVİSİNİN İLKELERİ (1064 nm)

Alan	Nokta Ebadı (mm)	Puls Süresi (ms)	Doz (J/cm <sup>2</sup> )	DCD (ms)	Tekrar Tedavisi Yorum
Yüz ve boyun	10	50	50	40/20/0	Aylık dönemlerde 4-5 TX
Alın	10	50	40 - 50	40/20/0	

## GentleMax LAZER TEDAVİSİ PRENSİPLERİ

### Tedavi Öncesi Hazırlık

#### Tedavi Öncesi Viziti

Hasta seçimi ayrıntılı tıbbi hikaye dahil hekimin tüm hastalarda yapacağı muayeneye göre yapılmalıdır. Tedavi protokolü, riskler&faydalar, yan etkiler ve beklenen sonuçlar, alternatif veya eş zamanlı tedaviler ve takip bakımı dahil ayrıntılı şekilde ele alınmalıdır. Hekim klinik deneyimlerine bağlı olarak tedaviye uygun beklentilerini ortaya koymalıdır. Hastanın yazılı izni ve fotoğrafları alınmalıdır. Derinin durumu ve türü, cinsiyet, yaş ve kullanılan ilaçlar gibi hasta özellikleri tedaviye verilecek yanıt ve tedavinin etkinliğini etkileyebilirler. Tedaviye verilen yanıt müteakip vizitlerde farklılık gösterebilir ve derinin tedaviye verdiği reaksiyon her vizitte dikkatle değerlendirilmelidir. Bu tedavi prensipleri lazer-doku etkileşimi konusunda bilgili sağlık hizmeti sağlayıcıları tarafından kullanıma yöneliktir.

#### Kontrendikasyonlar ve Önlemler

- **Accutane:** Accutan tedavisinin tamamlanmasından sonra 6 ay süreyle bekleyiniz.
- **Dövme:** dekoratif, kalıcı ve görsel amaçlı ve radyasyonla yapılmış dövme dahil üzerinde dövme açılmış deriye uygulamayınız.
- 1064 nm dalga byoundaki **ışığa duyarlılık (fotosensitivite) hikayesi**
- **Gebelik:** Candela firmasının 0920-23-0814 sayılı kurumsal politikasına başvurunuz.
- **Nöbetle seyreden rahatsızlıklar:** Işığın tetiklediği nöbet hikayesine sahip hastalara uygulamayınız.
- **İlaçlar ve takviye maddeleri:** Günlük antikoagülan tedavisi, demir takviyeleri, ginkgo, ginseng veya sarımsak gibi bitkisel takviyeler daha kolaylıkla zedelenmeye neden olabilir.
- **Işığa duyarlılık oluşturan ilaçlar:** Işığa duyarlılığı tetikleyen veya 1064 nm dalga boyu ve üzerindeki ışığa duyarlılığı tetikleyen ilaçlar. **Işık duyarlılığına neden olan ilaçlar** hakkında bilgi almak için Candela firmasına başvurunuz. Mümkünse, tedaviden 3-5 gün önce ilaç alımını kesiniz.
- **HSV 1&2:** Tedavisi amaçlanan alan içerisinde aktif lezyon(lar) bulunuyorsa tedaviyi uygulamayınız. Geçmişte sık HSV 1 ve 2 lezyon hikayesi bulunan hastalarda tedavi öncesinde sağlık hizmeti sağlayıcısı tarafından belirtilen şekilde profilaktik tedavi başlanmalıdır.
- **Yetersiz şekilde kontrol altına alınabilen tıbbi rahatsızlıklar:** Bu hastalar sağlık hizmeti sağlayıcısı tarafından tıbbi rahatsızlıklarının kaybolup kaybolmadığı açısından dikkatle incelenmelidir.
- **Aktif deri enfeksiyonu:** Aktif şekilde enfekte olmuş deri veya açık yaralara tedavi uygulamaktan kaçınınız.
- **Soğuğa duyarlılık:** Raynaud Fenomeni bulunan hastaları tedavi ederken dikkatli olunuz.
- **Keloid skarı:** Daha geniş deri alanlarını tedavi etmeden önce spot testi yapınız.
- **Vücuda yerleştirilebilen tıbbi gereçler:** Kalp pilleri, kardioverter ve diğer vücuda yerleştirilebilen gereçler veya dolgu malzemeleri: sağlık hizmeti sağlayıcısına başvurunuz.
- **Uygulamaların üst üste binmesini en alt düzeye indiriniz:** Uygulama sıklığı % 30'un üzerinde ise **divotlar** veya 1/8" ay hiper/hipopigmentasyonu oluşabilir
- **Güneş yanığı:** Lazer cihazı bronzlaşmış deriyi ve koyu renkli deri türlerini güvenli şekilde tedavi edebilmesine rağmen, tedaviyi akut korunmasız güneş ışığı yanığından 10-14 gün sonrasına erteleyiniz.

#### Derinin Tedaviye Hazırlanması

- LHR'den önce üreticinin talimatları doğrultusunda topikal anestezikler kullanılabilirler. BUNUNLA BİRLİKTE, tedaviden önce topikal anestezikler deri üzerinden tamamen uzaklaştırılmalıdır.
- Deri temiz ve kuru olmalıdır; tüm losyon, parfüm, makyaj malzemesi, deodorant, bronzlaşma ürünlerini ve benzerlerini temizleyiniz.
- Deriyi alkolle temizlerken alkolün tedavinin uygulanacağı alandan tamamen uzaklaştırıldığından ve tedaviden önce alanın yıkandığından emin olunuz.
- Uzun ve traş edilmemiş saçlı deriye tedaviyi uygulamayınız; çünkü vücut dışındaki kıllar ısı alıcı olarak davranırlar ve deriyi yakabilirler.
- Hastalar tedaviden önceki 6 hafta içerisinde cımbız veya ağdayla vücut kıllarını temizlememiş veya elektrolize girmemiş olmalıdır.

## GentleMax LAZER TEDAVİSİ PRENSİPLERİ

### Test Alanları

- Tedaviye verilecek olası yanıtla ilgili kaygı bulunuyorsa tedavi alanlarını test ediniz.
- Muhtemel tedavi bölgesinde küçük bir test alanı belirleyiniz.
- Çeşitli dozlarda bir dizi puls uygulayınız.
- İki (2) hafta içerisinde test alanlarını değerlendiriniz.
- Beklenen tedavi yanıtı kaydedildiğinde tedaviye devam edilebilir.

### Lazer Tedavisiyle ilgili Hususlar

- **Her tedavi seansından önce Kullanıcı Onay Testlerini yapın. Bu test prosedürünün ayrıntıları Kullanıcı Kılavuzunda belirtilmektedir.**
- Hastayı rahat konuma getiriniz ve hastanın ve tedavi odasında bulunan tüm bireylerin doğru koruyucu gözlüğü taktığından emin olunuz.
- Lazer enerjisini uygulamak için lazer uygulama başlığını daima deriye dik konumda tutunuz; aksi takdirde, kriyojen ve enerji eşit şekilde dağılmayabilir ve istenmeyen deri reaksiyonu meydana gelebilir.
- Hedefleme ışını ve lazer ışını boyut olarak birbirine özdeştir; dolayısıyla tedavi alanının hatlarını kesin olarak belirlemek için hedefleme ışını kullanılabilir. Lazer uygulama başlığı uygun şekilde 90 derece açıyla tutulduğu takdirde uygulama noktası kesinlikle bir daire şeklinde görülmelidir.
- Uzaklık ölçerin içerisinde kir oluşmasını önlemek ve iyi bir görme alanı sağlamak için Candela GentleLASE ve GentleYAG Uzaklık Ölçer temizlik protokolünde belirtilen prosedürlere riayet ediniz. **Temizlik ve Dezenfeksiyon Protokolü Kullanım Kılavuzunda belirtilmektedir.**
- Tedavi boyunca epidermal yanıtı daima gözleyiniz ve doz ve DCD'yi yanıtı göre ayarlayınız.

### İstenmeyenlerin etkilerin önlenmesi ve rahatsızlığın azaltılmasına yönelik önlemler

- Rahatsızlığı azaltmak amacıyla tedaviden hemen önce, tedavi süresince ve tedaviden sonra soğuk kompres yapılabilir veya tedavi alanının üzerine soğuk jel paketleri konulabilir.
- Bölümlere ayrılmış geniş tedavi alanları tedaviden önce soğutulmalıdır.
- Her pulsun uygulanmasından sonra alanın gazlı bezle veya eldiven takılı olduğu halde uygulayıcının eliyle nazik şekilde ovalanması alandaki rahatsızlığı en aza indirebilir.

### Özel Vücut Bölgelerinin Tedavisi

- Göz bölgesinde bir rahatsızlık meydana gelebileceğinden CANDELA firması göz çukuru içerisindeki sahaya tedavi uygulanmasını **ÖNERMEMEKTEDİR.**
- İstenmeyen hedef alanların lazer ışınına soğurmalarını engellemek için burun ve kulakların içerisine nemlendirilmiş beyaz gazlı bez tıkayınız.
- Diş tedavisi uygulanan hastalarda ağız ve çevresindeki alana lazer pulsu uygulandığında hassasiyet hissedebilir; dişlerin ve ağız içi mukozasının zarar görmesini engellemek için tedavi süresince dudakların iç tarafı ile dişlerin arasına nemlendirilmiş beyaz gazlı bez veya nemlendirilmiş diş tamponu yerleştiriniz.
- Korunması gereken alanlarda ışının emilmesini engellemek için alanı nemlendirilmiş beyaz gazlı bez veya nemlendirilmiş beyaz pamukla kapatınız.
- Sakal veya bıyığın tamamına tedaviyi uygulamadan önce, hastanın bu alanda kıl bulunmasını istemediğinden ve bir yazılı muvafakatname imzaladığından emin olunuz.
- Tedavi alanının sınırlarını çizerken beyaz makyaj kalemi kullanınız.
- Anal bölgeyi tedavi ederken ilk olarak anüs üzerine ıslak gazlı bez yerleştiriniz. Metan gazı yanıcıdır.

### Tedavi Sonrası Bakım

- TEDAVİDEN SONRA SOĞUK KOMPRES, SOĞUK ALOE VERA JELİ UYGULANABİLİR.
- TEDAVİDEN SONRA NEMLENDİRİCİLİ 30 KORUMA FAKTÖRLÜ GÜNEŞ KREMİ UYGULANMALIDIR.

## GentleMax LAZER TEDAVİSİ PRENSİPLERİ

- TEDAVİ ALANINI TAHRİŞ ETMEKTEN KAÇININIZ.
- TAHRİŞ GİDERİLDİKTEN SONRA OLAĞAN TOPİKAL AJANLARIN KULLANIMINI SÜRDÜRÜNÜZ.

### **Beklenen Yanıtlar:**

#### **Lazerle Vücut Kıllarının Dökülmesi (Epilasyon):**

- Perifolliküler (follikül çevresinde) ödem/eritem (kızarıklık), ürtiker (kurdeşen).
- Topikal anestezi kullanılırsa perifolliküler (follikül çevresinde) ödem ve eritemin (kızarıklığın) görünümü değişebilir; çünkü topikal ajan vazokonstriksiyon (damar kasılması) veya eriteme (kızarıklığa) neden olabilir.
- Lazer uygulamasıyla vücut kıllarının dökülmesi (LHR) işleminden sonra tedavi edilen kıllar birkaç hafta boyunca dökülmeyebilir. Kılların nihayetinde döküleceği konusunda hastaya güven verilmelidir.
- Vücut kıllarının çıkışındaki yaklaşık % 20 azalma her uygulamadan sonraki 4-8 hafta içerisinde fark edilir.

#### **Damar Lezyonları**

- Yüz ve bacak damarlarında vazokonstriksiyon, geçici ürtiker
- Birkaç hafta ile aylar içerisinde damarların kademeli şekilde solgunlaşması
- Purpura meydana gelebilir ve çoğunlukla 14 gün içerisinde geçer.
- İstenilen damar yanıtının alınması için ilave tedaviler uygulanabilir.

#### **Benign (İyi Huylu) pigmentli Lezyonlar:**

- Lezyonun aniden koyu renk alması (bronzlaşmış ten rengi ile kahverengi arasında)
- Lezyon çevresinde hafif eritem ve ürtiker
- 7-14 günde ortadan kalkan yüzeysel kırmızı-kahverengi pullanma
- 4-6 haftada kademeli şekilde solgunlaşma

#### **Kırısklıklar**

- Birkaç saat içerisinde hafifleyen ani eritem (kızarıklık) ve ödem
- Bir ay arayla yapılan 4-5 tedavi seansını müteakip fark edilen ilerleme

#### **İstenmeyen Yanıtlar**

- LHR ve Damar Lezyonları:
- Yanma, su toplaması, kabuklanma, hiperpigmentasyon (aşırı pigmentasyon), hipopigmentasyon (pigmentasyonda azalma), purpura ve/veya herpes simpleks aktivasyonu – nadir olgularda skar oluşumu meydana gelebilir.
- Hipo- veya hiperpigmentasyon 1-2 hafta süreyle görülmeyebilir ve nadir olgularda aylarca veya daha uzun süreyle kaybolmayabilir.
- Hipo- veya hiperpigmentasyon meydana gelirse, pigmentasyon normale dönene dek tedavi uygulanmamalıdır.

#### **Tedavinin Sonunun Belirlenmesi**

- Birkaç ay süreyle birden fazla tedavi uygulaması gerekli olabilir.
- Tedaviyi uygulayan sağlık uzmanının kararı tedavinin sonunu belirleyecektir. İstenilen klinik hedefe ulaşıldığında tedavi sonlandırılmalıdır.
- İstenilen sonucu sürdürmek için idame tedavileri gerekli olabilir.

## **GentleMax LAZER TEDAVİSİ PRENSİPLERİ**

### **Tedavi Odasında Tüy ve Kıl Kokusunun Azaltılması**

- Özellikle geniş alanların tedavisinde olmak üzere tedavi boyunca duman giderici kullanınız.
- Havadaki tüylerin solunmasını engellemek için lazer maskesi takınız.
- Kıl yanığı kokusunu uzaklaştırmak için odayı yeterince havalandırınız.

### **EPİDERMAL SOĞUTMA**

Epidermal soğutmanın kullanılması kesinlikle önerilir. Soğutma işlemi epidermisteki sıcaklığın artmasını engelleyerek daha yüksek dozlara tahammül gösterilmesine imkan verir ve kısmi anestezi olasılığını sağlar.

**Candela Firması sürekli kullanıcı tarafından seçilen kriyojen dozunu uygulayan patentli Dinamik Soğutma Cihazının (ayrı şekilde satın alınmalıdır) kullanılmasını önerir. Yukarıdaki tedavi parametreleri önerilen tedavi ayarlarıdır. Dinamik Soğutma Cihazı (DCD) opsiyonel sprey sonrası bekleme özelliğine de sahiptir. Bu özellik ilave soğutma sağlar ve gerekli olduğunda hastanın konforunu artırır. Sprey sonrası özelliği kullanıldığında kullanıcı düşük ayarlarla tedaviye başlamalı, hastanın verdiği yanıtı gözlemeli ve gerekirse ayarları değiştirmelidir.**

### **DCD KULLANILDIĞINDAN GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURULMASI GEREKEN ÖZEL HUSUSLAR**

**KRİYOJEN SPREYİ:** Kriyojeni gözlere veya açık yara üzerine püskürtmeyiniz.

DCD spreyi deri üzerindeki noktayı kapsamaya yetecek miktarda olmalıdır ve lazerin yarattığı ısının aksi yönünde epidermal soğutma sağlamalıdır. Hem derinin korunması hem de hastanın rahatının sürdürülmesi önemlidir ve dolayısıyla hastanın deri türünü hatırlayarak tutarak sprey parametrelerini ayarlayınız. Önerilen tedavi prensiplerine uygun şekilde tedaviye başlayınız ve derinin reaksiyonu ve hastanın toleransına göre ayarları artırınız veya azaltınız.

### **UYARI**

**GentleYAG lazer cihazının Dinamik Soğutma Cihazı (DCD) ile birlikte kullanımı esnasında hastaya takılı durumda bir EKG monitörü de kullanılıyorsa, EKG Monitöründe parazite neden olabilir.**

### **İKAZ**

**Uzun süreli tedavi esnasında uzaklık ölçer üzerinde buzlanma görülebilir. Aşırı buz birikiminin engellemek için uzaklık ölçeri nemli ılık bezle siliniz.**

### **İKAZ**

Tedavi esnasında haç şeklinde işaretler, tekerlek görüntüsü veya bant görüntüsü elde ediliyorsa, dozaj veya DCD ayarları süratle değiştirilmelidir. Söz konusu ayarların değiştirilmemesi tedavi sonrasında kabuklanma, su toplaması ve diğer istenmeyen etkilerle sonuçlanabilir. Haç şekilleri uygulama başlığı/uzaklık ölçerin doğru şekilde tutulmamasından kaynaklanabilir. Problem devam ediyorsa tedaviyi sonlandırın ve kullanım kılavuzundaki kullanıcı onay testi bölümüne başvurun.

**KRİYOJEN SİPARİŞİ:** Yedek Kriyojen kutuları parça numarası ile sipariş edilirler. Bu üründe sadece 1000 gram ağırlığındaki Candela GentleCool™ kutuları kullanılabilir. 12 kutu / karton parça no 1600-00-0212

### **UYARI**

**Gebelikte Lazer Cihazlarının kullanımı konusunda ilgili Candela Politikasına başvurunuz (Belge No. 0920-23-0814).**

## **GentleMax LAZER TEDAVİSİ PRENSİPLERİ**

### **Önem**

Deri üzerinde veya lazerin yakınında yanıcı ürünleri kullanmayınız.