

**GENTLEMAX PRO™ LAZER SİSTEMİ TEDAVİ PARAMETRELERİ**

**EPİLASYON TEDAVİ PARAMETRELERİ (755 nm)**

Lezyon/Cilt Tipi (Etnik Köken)	Spot Büyüklüğü (mm)	Atım Süresi (ms)	Fluans Aralığı (J/cm <sup>2</sup> )	Soğutma DCD Sprey/gecikme/sprey (ms)	Seans Aralığı	Yorum
<b>I - II</b> (Kuzey Avrupa, Kafkas, kızıl saç, çiller, açık cilt, mavi gözler)	8	3	30-40	40/40/0		<b>Cilt Tipi I-III</b>  Küçük alanda test atışı yapıp bekleyiniz ve tüm alanı tedavi etmeden önce cilt reaksiyonunu değerlendiriniz. <u>Bronzlaşmış ciltleri tedavi etmeyiniz. Cilt renginin açılması için bekleyiniz.</u>
	10		26-35			
	12		26-36			
	15		20-30			
	18		14-20			
	20		11-16			
	22		9-13			
	24		8-11			
<b>III</b> (Koyu Kafkas, açık Asya)	8	3	26-40	50/30/0		
	10		16-30			
	12		18-30			
	15		16-26			
	18		10-16			
	20		8-13			
	22		7-11			
	24		6-9			
<b>IV</b> (Akdeniz, Asya, Latin)	8	3	22-30	40/30/0	Yüz: 4 - 6 Hafta	<b>Cilt Tipi IV-VI</b>  Tüm alanı tedavi etmeden önce küçük bir alana test atışı yapıp doku reaksiyonunu görmek için 1-2 hafta bekleyiniz. Fluans değerleri değiştirildiğinde DCD değerlerinin de değiştirilmesi gerekebilir. Bronzlaşmış ciltleri tedavi <u>etmeyiniz</u> . Cilt renginin tedaviden önce açılması için bekleyiniz. Cilt tipi V- VI olan hastaların tedavisi için 1064 nm lazeri tercih ediniz. <u>Bronzlaşmış ciltleri tedavi etmeyiniz. Cilt renginin açılması için bekleyiniz.</u>
	10		16-26			
	12		16-20			
	15		10-20			
	18		8-16			
	20		7-13			
	22		5-11			
	24		4-9			
<b>V</b> (Orta Doğu, Latin, Asya açık cilt Siyahi, Hint, Amerikan yerlisi)	8	3	22-26	50/30/0	Gövde: 6 - 8 Hafta	
	10		16-20			
	12		14-20			
	15		10-20			
	18		6-16			
	20		5-13			
	22		4-11			
	24		3-9			
<b>VI</b> (Esmer Siyahi)	8	3	22-26	40/40/0 50/30/0	Bacaklar: 10-12 Hafta	
	10		16-20			
	12		10-20			
	15		7-20			
	18		6-16			
	20		5-13			
	22		4-11			
	24		3-9			

## BENIGN PİGMENTE LEZYON TEDAVİ PARAMETRELERİ (755 nm)

Lezyon/Cilt Tipi	Spot Büyüklüğü (mm)	Atım Süresi (ms)	Fluans Aralığı (J/cm <sup>2</sup> )	Soğutma DCD Sprey/gecikme/sprey (ms)	Seans Aralığı	Yorum
SEBOREİK KERATOZ Cilt Tipi I-IV	8	3	60-80	KAPALI	4 Hafta	<p><b>Cilt Tipi V veya VI için tedavi önerilmez.</b>  <u>Bronzlaşmış ciltleri tedavi etmeyiniz.</u>  <u>Cilt renginin açılması için bekleyiniz.</u>  İlk tedavide en düşük fluans değeri ile başlayıp cilt reaksiyonunu değerlendiriniz.  Daha düşük fluans değeri gerektiren en koyu renkli lezyonlar ile başlayınız.  Açık renkli lezyonlar daha yüksek fluans gerektirebilir. Lezyon üzerine tek pulse atılır.  Klinik Sonuç: Lezyonun koyulaşması ve/veya perilezyonel (lezyonun çevresinde) eritem.  DCD benign pigmente lezyonların tedavisinde genellikle kullanılmaz. Bazı hastalarda bir miktar cryogen avantajlı olabilir. Uygulama öncesi ve sonrasında epidermal soğutma sağlamak için soğuk jel ped veya kompres gibi bir soğutma yöntemi kullanılabilir.</p>
Güneş Lentigoları, dispigmentasyon, Benign melanositik nevüs Cilt Tipi I-IV	8	3	22-30			
	10 12	3	22-30			
	15	3	16-20			
	18	3	12-20			
					<p>Sonuç: Ciltte atıştan hemen sonra hafif bir kabuklanma ve beyaz-gri renk değişimi, devamında hafif eritem.</p>	

## VASKÜLER LEZYON TEDAVİ PARAMETRELERİ (755 nm)

Lezyon/Cilt Tipi	Spot Büyüklüğü (mm)	Atım Süresi (ms)	Fluans Aralığı (J/cm <sup>2</sup> )	Soğutma *DCD Sprey/gecikme/sprey (ms)	Seans Aralığı	Yorum
Telanjiyektazi YÜZ Cilt Tipi I-III	8	3	40-50	50/30/0 60/40/0	4-6 Hafta	Her alana sadece bir kez atış yapınız. <u>Bronzlaşmış ciltleri tedavi etmeyiniz. Cilt renginin açılması için bekleyiniz.</u> Klinik sonuç: perivasküler (damar çevresinde) eritem, damarda belirsiz ödem.
	6	20-60	60-80 yayılmış kızarıklık için 80-90 belirgin ve aralıklı damarlar için	50/20/0		<b>Cilt Tipi I-II</b> Daha geniş damarlar (0.4-1.6 mm) için tavsiye edilen aralıktaki daha uzun atım süreleri tercih edilmelidir. Arzu edilen sonuçları elde etmek için fluans ve atım süresi değerleri ayarlanmalıdır: Sonuç: Vazokonstriksiyon, Vazospazm ve/veya damarın koyulaşması.
Telanjiyektazi BACAKLAR Cilt Tipi I-III	8	3	50-80	50/20/0	10-12 Hafta	Daha geniş damarlar (> 0.6 mm) için tavsiye edilen aralıktaki daha uzun atım sürelerini tercih edilmelidir. Arzu edilen sonuçları elde etmek için fluans ve atım süresi değerleri ayarlanmalıdır. Sonuç: Vazokonstriksiyon, Vazospazm ve/veya damarın koyulaşması.
	6	20-60	85-90			
Hemanjiyom	8	3	60-70	90/80/0	3-4 Hafta	Ciltte geçici grileşme, sonrasında purpura.
Port Wine Stain	8	3	35-85	40/40/0 50/40/0 60/40/0	Yüz: 8 Hafta Vücut: 12 Hafta	

\* DCD (Cryogen gaz soğutma) seçenektir. DCD'nin kullanılmadığı durumlarda başka bir epidermal soğutma kullanılmalıdır. Cildin soğutulması epidermisteki sıcaklık artışını azaltarak yüksek fluans değerlerinin tolere edilmesini ve kısmi anestezi sağlar.  
Serin kompres veya soğuk jel pedi, lazer uygulamasından hemen önce cildi soğutmak ve uygulamadan sonra ısıyı azaltmak için kullanılabilir.

**GENTLEMAX PRO™ LAZER SİSTEMİ TEDAVİ PARAMETRELERİ**

**EPİLASYON TEDAVİ PARAMETRELERİ (1064 nm)**

Lezyon/Cilt Tipi (Etnik Köken)	Spot Büyüklüğü (mm)	Atım Süresi (ms)	Fluans Aralığı (J/cm <sup>2</sup> )	Soğutma DCD Sprey/gecikme/sprey (ms)	Seans Aralığı	Yorum
I - II (Kuzey Avrupa, Kafkas, kızıl saç, çiller, açık cilt, mavi gözler)	8	3, 10, 20	90-100	30/20/0 40/20/0	Yüz: 4 - 6 Hafta	Cilt tpi I olan hastalarda 755 nm lazer tercih ediniz.  Tedaviye başlamadan önce küçük alanlarda test atışı yapıp cilt reaksiyonunu değerlendirmek üzere bir kaç dakika bekleyiniz.
	10		70-80			
	12		60-70			
	15		40-44			
	18		26-30			
	20		21-24			
	22		17-20			
	24		15-16			
III (Koyu Kafkas, açık Asya)	8	3, 10, 20	80-90	DCD lazer atımı sonrası spreyi epilasyon uygulaması için <u>kullanmayınız.</u>	Gövde: 6 - 8 Hafta	1. Cilt tipini belirleyiniz. 2. Atım süresini seçiniz: <b>kısa=ince kıl</b> <b>uzun=kalın kıl</b> 3. Cilt tipine göre fluans değerini seçiniz.
	10		50-70			
	12		40-60			
	15		30-40			
	18		24-30			
	20		19-24			
	22		16-20			
	24		14-16			
IV (Akdeniz, Asya, Latin)	8	3, 10, 20	60-70	DCD ayarlarının çok yüksek veya düşük olması pigmentasyona sebep olabilir. Koyu cilt tiplerinde değerleri düşürünüz.	Bacaklar: 10-12 Hafta	Perifoliküler ödem oluşup oluşmadığına bakınız. Bu sonuç görülene kadar fluans değerini 2'şer J/cm <sup>2</sup> arttırınız. Lazer ısısı ile DCD arasındaki denge önemlidir.
	10		40-50			
	12		20-46			
	15		20-30			
	18		14-20			
	20		11-16			
	22		9-13			
	24		8-11			
V (Orta Doğu, Latin, Asya açık cilt Siyahi, Hint, Amerikan yerlisi)	8	3, 10, 20	50-60			
	10		30-50			
	12		18-30			
	15		10-30			
	18		6-20			
	20		5-16			
	22		4-13			
	24		3-11			
VI (Esmer Siyahi)	8	3, 10, 20	40-50			
	10		30-40			
	12		18-30			
	15		7-30			
	18		6-18			
	20		5-14			
	22		4-12			
	24		3-10			

VASKÜLER LEZYON TEDAVİ PARAMETRELERİ (1064 nm)						
Lezyon/Cilt Tipi	Spot Büyüklüğü (mm)	Atım Süresi (ms)	Fluans Aralığı (J/cm <sup>2</sup> ) SADECE TEK PULSE Çoklu pulse <u>yapılmaz</u>	Soğutma *DCD Sprey/gecikme/sprey (ms)	Klinik Sonuç ve Seans Aralığı	Klinik Sonuç Elde Edilemezse:
<u>Telanjiyektazi</u> Bacak Damarları < 0.5 mm	1.5	20-40	360'tan başlayınız	10/20/10	Vazokonstriksiyon, Vazospazm ve/veya damarın koyulaşması.  Değerlendirme ve tekrar tedavi 8-10 hafta aralıklarla  <b>Tedavi sonrası:</b> Serin kompres veya soğuk jel pedi, uygulamadan sonra cildi soğutmak ısıyı azaltmak için kullanılabilir.	1. Atım süresini kısaltınız. 2. Fluans değerini istenilen sonuç elde edilinceye kadar aşamalı olarak <b>1.5 mm spot için maksimum 500 J/cm<sup>2</sup></b> ve <b>3 mm spot için maksimum 320 J/cm<sup>2</sup></b> 'ye kadar arttırınız.
<u>Telanjiyektazi</u> Bacak Damarları < 1 mm	3	40-60	220'den başlayınız	15-20/20/10		Cilt tipi IV-VI arası DCD lazer atımı sonrası spreyi <u>kullanmayınız</u> .

VASKÜLER LEZYON TEDAVİ PARAMETRELERİ (1064 nm)						
Lezyon/Cilt Tipi	Spot Büyüklüğü (mm)	Atım Süresi (ms)	Fluans Aralığı (J/cm <sup>2</sup> ) SADECE TEK PULSE Çoklu pulse <u>yapılmaz</u>	Soğutma *DCD Sprey/gecikme/sprey (ms)	Klinik Sonuç ve Seans Aralığı	Klinik Sonuç Elde Edilemezse:
<b><u>Telanjiyektazi</u></b> Bacak Damarları  < 1.5 mm	3	40-60	<b>200'den başlayınız</b>	15/20/10		Fluans değerini istenilen sonuç elde edilinceye kadar aşamalı olarak <b>maksimum 280 J/cm<sup>2</sup></b> 'ye kadar arttırınız. Cilt tipi IV-VI arası DCD lazer atımı sonrası spreyi <u>kullanmayınız</u> .
<b><u>Telanjiyektazi</u></b> Bacak Damarları  1.5 - 3.0 mm	3	60	<b>180'den başlayınız</b>	15/20/10	Vazokonstriksiyon, Vazospazm ve/veya damarın koyulaşması.  Değerlendirme ve tekrar tedavi 8-12 hafta aralıklarla  <b>Tedavi sonrası:</b> Serin kompres veya soğuk jel pedi, uygulamadan sonra cildi soğutmak ısıyı azaltmak için kullanılabilir.	Fluans değerini istenilen sonuç elde edilinceye kadar aşamalı olarak <b>maksimum 260 J/cm<sup>2</sup></b> 'ye kadar arttırınız. Cilt tipi IV-VI arası DCD lazer atımı sonrası spreyi <u>kullanmayınız</u> .
<b>Bacak Damarları</b>  < 0.5 mm	3x10	20-30	<b>180</b>	40/20/0		Fluans değerini istenilen sonuç elde edilinceye kadar aşamalı olarak arttırınız.
<b>Bacak Damarları</b>  0.5 - 1.5 mm		30-50	<b>160</b>			
<b>Bacak Damarları</b>  1.5 - 3.0 mm		60	<b>140</b>			

## VASKÜLER LEZYON TEDAVİ PARAMETRELERİ (1064 nm)

Lezyon/Cilt Tipi	Spot Büyüklüğü (mm)	Atım Süresi (ms)	Fluans Aralığı (J/cm <sup>2</sup> ) SADECE TEK PULSE Çoklu pulse <u>yapılmaz</u>	Soğutma *DCD Sprey/gecikme/sprey (ms)	Klinik Sonuç ve Seans Aralığı	Klinik Sonuç Elde Edilemezse:
<u>Telanjiyektazi</u> Yüz Damarları  < 0.5 mm	1.5	20	<b>340'tan başlayınız</b>	10/20/10	Vazokonstriksiyon, Vazospazm ve/veya damarın koyulaşması.  Değerlendirme ve tekrar tedavi 6-8 hafta aralıklarla  <b>Tedavi sonrası:</b> <b>Serin kompres veya soğuk jel pedi, uygulamadan sonra cildi soğutmak ısıyı azaltmak için kullanılabilir.</b>	Fluans değerini istenilen sonuç elde edilinceye kadar aşamalı olarak <b>maksimum 400 J/cm<sup>2</sup></b> 'ye kadar arttırınız. Cilt tipi IV-VI arası DCD lazer atımı sonrası spreyi <u>kullanmayınız</u> .
<u>Telanjiyektazi</u> Yüz Damarları  < 1 mm	3	30	<b>130</b>	40/30/10	Vazokonstriksiyon, Vazospazm ve/veya damarın koyulaşması.  Değerlendirme ve tekrar tedavi 8-10 hafta aralıklarla  <b>Tedavi sonrası:</b> <b>Serin kompres veya soğuk jel pedi, uygulamadan sonra cildi soğutmak ısıyı azaltmak için kullanılabilir.</b>	Cilt tipi IV-VI arası DCD lazer atımı sonrası spreyi <u>kullanmayınız</u> .

**GENTLEMAX PRO™ LAZER SİSTEMİ TEDAVİ PARAMETRELERİ**

<b>KIRIŞIKLIK TEDAVİSİ PARAMETRELERİ (1064 nm)</b>					
<b>Bölge</b>	<b>Spot Büyüküğü (mm)</b>	<b>Atım Süresi (ms)</b>	<b>Fluans Aralığı (J/cm<sup>2</sup>)</b>	<b>Soğutma DCD Sprey/gecikme/sprey (ms)</b>	<b>Yorum</b>
<b>Yüz &amp; Boyun</b>	10	50	50	40/20/0	4-5 Seans 4 haftalık aralıklarla
<b>Alın</b>	10	50	40-50	40/20/0	



## **Tedavi Öncesi Hazırlık**

Hasta seçimi ayrıntılı tıbbi geçmiş dahil hekimin tüm hastalarda yapacağı muayeneye göre yapılmalıdır. Tedavi protokolü riskler&faydalar, yan etkiler ve beklenen sonuçlar, alternatif veya eş zamanlı tedaviler ve takip bakımı dahil ayrıntılı şekilde ele alınmalıdır. Hekim klinik deneyimlerine bağlı olarak tedaviye uygun beklentilerini ortaya koymalıdır. Hastanın yazılı izni ve fotoğrafları alınmalıdır. Derinin durumu ve türü, cinsiyet, yaş ve kullanılan ilaçlar gibi hasta özellikleri tedaviye verilecek yanıt ve tedavinin etkinliğini etkileyebilirler. Tedaviye verilen yanıt müteakip seanlarda farklılık gösterebilir ve derinin tedaviye verdiği reaksiyon her seansta dikkatle değerlendirilmelidir. Bu tedavi prensipleri lazer-doku etkileşimi konusunda bilgili sağlık hizmeti sağlayıcıları tarafından kullanıma yöneliktir.

### **Kontrendikasyonlar ve Önlemler**

**YAKIN ZAMANDA BRONZLAŞMIŞ CİLDE TEDAVİ UYGULAMAYINIZ.**

**SU TOPLANMASI VE HİPOPIGMENTASYON MEYDANA GELEBİLİR.**

**TEDAVİDEN ÖNCE BRONZLAŞMIŞ DERİNİN NORMAL RENGİNE DÖNMESİNİ BEKLEYİNİZ.**

- **Accutane:** Accutane tedavisinin tamamlanmasından sonra 6 ay bekleyiniz.
- **Dövme:** Dekoratif, kalıcı ve görsel amaçlı ve radyasyonla yapılmış dövmeleler dahil üzerinde dövme olan deriye uygulama yapmayınız.
- 755 nm dalga boyundaki ışığa duyarlılık (**fotosensitivite**) hikayesi.
- **Gebelik:** Candela firmasının 0920-23-0814 sayılı kurumsal politikasına başvurunuz.
- **Nöbetle seyreden rahatsızlıklar:** Işığın tetiklediği nöbet hikayesine sahip hastalara uygulamayınız.
- **İlaçlar ve takviye maddeleri:** Günlük antikoagülan tedavisi, demir takviyeleri, ginkgo, ginseng veya sarımsak gibi bitkisel takviyeler ile balık yağı takviyesi daha kolaylıkla zedelenmeye neden olabilir.
- **Işığa duyarlılık oluşturan ilaçlar:** Işığa duyarlılığı tetikleyen veya 755 nm dalga boyu ve üzerindeki ışığa duyarlılığı tetikleyen ilaçlar. Işık duyarlılığına neden olan ilaçlar hakkında bilgi almak için Candela firmasına başvurunuz. Mümkünse, tedaviden 3-5 gün önce ilaç alımını kesiniz.
- **Topikal ilaçlar ve deri bakım ürünleri:** Tedaviden 72 saat önce ve sonrasında bu ilaç ve ürünlerin kullanımını kesiniz.
- **HSV 1&2:** Tedavisi amaçlanan alan içerisinde aktif lezyon(lar) bulunuyorsa tedaviyi uygulamayınız. Geçmişte sık HSV 1 ve 2 lezyon hikayesi bulunan hastalarda tedavi öncesinde sağlık hizmeti sağlayıcısı tarafından belirtilen şekilde profilaktik tedavi başlanmalıdır.
- **Yetersiz şekilde kontrol altına alınabilen tıbbi rahatsızlıklar:** Bu hastalar sağlık hizmeti sağlayıcısı tarafından tıbbi rahatsızlıklarının kaybolup kaybolmadığı açısından dikkatle incelenmelidir.
- **Aktif deri enfeksiyonu:** Aktif şekilde enfekte olmuş deri veya açık yaralara tedavi uygulamaktan kaçınınız.
- **Soğuğa duyarlılık:** Raynaud Fenomeni bulunan hastaları tedavi ederken dikkatli olunuz.
- **Keloid skarı:** Daha geniş deri alanlarını tedavi etmeden önce spot testi yapınız.
- **Vücuda yerleştirilebilen tıbbi gereçler:** Kalp pilleri, kardioverter ve diğer vücuda yerleştirilebilen gereçler veya dolgu malzemeleri: sağlık hizmeti sağlayıcısına başvurunuz.
- **Üst üste Atışları (Overlap) minimize edin:** Üste üste atışlar %30dan daha geniş olursa hyper/hypo pigmentasyon oluşabilir.
- **Yeni bronzlaşmış cilde uygulama yapmayınız:** Su toplanması ve hyper/hypo pigmentasyon oluşabilir. Cilt renginin normale dönmesini bekleyiniz.

### **Derinin Tedaviye Hazırlanması**

- Epilasyon uygulamasından önce üreticinin talimatları doğrultusunda topikal anestezipler kullanılabilir. ANCAK, tedaviden önce topikal anestezipler deri üzerinden tamamen uzaklaştırılmalıdır.
- Deri temiz ve kuru olmalıdır; tüm losyon, parfüm, makyaj malzemesi, deodorant, bronzlaşma ürünlerini ve benzerlerini temizleyiniz.
- Deriyi alkolle temizlerken alkolün tedavinin uygulanacağı alandan tamamen uzaklaştırıldığından ve tedaviden önce alanın yıkandığından emin olunuz.
- Uzun ve traş edilmemiş saçlı deriye tedavi uygulamayınız; çünkü vücut dışındaki kıllar ısı alıcı olarak davranırlar ve deriyi yakabilirler.
- Hastalar tedaviden önceki 6 hafta içerisinde cımbız veya ağdayla vücut kıllarını temizlememiş veya elektrolize girmemiş olmalıdırlar.

### **Test Alanları**

- Tedaviye verilecek olası yanıtla ilgili kaygı bulunuyorsa tedavi alanlarını test ediniz.
- Muhtemel tedavi bölgesinde küçük bir test alanı belirleyiniz.
- Çeşitli dozlarda bir dizi pulse uygulayınız.
- İki (2) hafta içerisinde test alanlarını değerlendiriniz.
- Beklenen tedavi yanıtı kaydedildiğinde tedaviye devam edilebilir.

### **Lazer Tedaviyle İlgili Hususlar**

- **Her tedavi seansından önce Kullanıcı Onay Testlerini yapın. Bu test prosedürünün ayrıntıları Kullanıcı Kılavuzunda belirtilmektedir.**
- Hastayı rahat konuma getiriniz ve hastanın ve tedavi odasında bulunan tüm bireylerin doğru koruyucu gözlüğü taktığından emin olunuz.
- Lazer enerjisini uygulamak için lazer uygulama başlığını daima deriye dik konumda tutunuz; aksi takdirde, kriyojen ve enerji eşit şekilde dağılmayabilir ve istenmeyen deri reaksiyonu meydana gelebilir.
- Hedefleme ışını ve lazer ışını boyut olarak birbirine özdeştir; dolayısıyla tedavi alanının hatlarını kesin olarak belirlemek için hedefleme ışını kullanılabilir. Lazer uygulama başlığı uygun şekilde 90 derece açıyla tutulduğu takdirde uygulama noktası kesinlikle bir daire şeklinde görülmelidir.
- Mesafe ayarlayıcı içerisinde kir oluşmasını önlemek ve iyi bir görme alanı sağlamak için Candela GentleMAX PRO Temizleme Kılavuzunda belirtilen prosedürlere riayet ediniz.
- Tedavi ilerledikçe ve canlı kıl yapısı daha ince hale geldikçe ve pigmentasyon azaldıkça giderek daha küçük nokta ebatlarını seçiniz. Hastanın tedavi edildiği her uygulamada perifoliküler eritem ve ödem tetikleyen uygun dozu seçiniz.
- Deri reaksiyonu ve derinin toleransına uygun DCD (Cryogen gaz soğutma) ayarlarını belirleyerek hastanın rahatını ve derinin korunmasını sağlayınız. Spreyin yayılma alanı lazer ışınının emilmesinin neden olduğu ısının aksi yönünde epidermisi soğumasını sağlayacak bir tedavi alanını kapsamalıdır. Koyu renkli deri türleri aşırı miktarda DCD yayılımına tahammül edemezler.

**İstenmeyen etkilerin önlenmesi ve rahatsızlığın azaltılmasına yönelik önlemler**

- Rahatsızlığı azaltmak amacıyla tedaviden hemen önce, tedavi süresince ve tedaviden sonra soğuk kompres yapılabilir veya tedavi alanının üzerine soğuk jel paketleri konulabilir.
- Bölümlere ayrılmış geniş tedavi alanları tedaviden önce soğutulmalıdır.
- Her pulsun uygulanmasından sonra alanın gazlı bezle veya eldiven takılı olduğu halde uygulayıcının eliyle nazik şekilde ovalanması alandaki rahatsızlığı azaltabilir.

**Özel Vücut Bölgelerinin Tedavisi**

- **Göz bölgesinde bir rahatsızlık meydana gelebileceğinden CANDELA firması göz çukuru içerisindeki alana tedavi uygulanmasını ÖNERMEMEKTEDİR.**
- İstenmeyen hedef alanların lazer ışınını emmesini önlemek için tedavi süresince burun ve kulakları nemlendirilmiş beyaz gazlı bezle tıkayınız.
- Diş tedavisi uygulanan hastalarda ağız ve çevresindeki alana lazer pulsu uygulandığında hassasiyet hissedebilir; dişlerin ve ağız içi mukozasının zarar görmesini engellemek için tedavi süresince dudakların iç tarafı ile dişlerin arasına nemlendirilmiş beyaz gazlı bez veya nemlendirilmiş diş tamponu yerleştiriniz.
- Korunması gereken alanlarda ışının emilmesini engellemek için alanı nemlendirilmiş beyaz gazlı bez veya nemlendirilmiş beyaz pamukla kapatınız.
- Sakal veya bıyığın tamamına tedaviyi uygulamadan önce, hastanın bu alanda kıl bulunmasını istemediğinden ve bir yazılı muvafakatname imzaladığından emin olunuz.
- Tedavi alanının sınırlarını çizerken beyaz makyaj kalemi kullanınız.
- Anal bölgeyi tedavi ederken ilk olarak anüs üzerine ıslak gazlı bez yerleştiriniz. Metan gazı yanıcıdır.

**Tedavi Sonrası Bakım**

- Tedaviden sonra soğuk kompres, soğuk aloe vera jeli uygulanabilir.
- Tedaviden sonra nemlendiricili 45 koruma faktörlü güneş kremi uygulanmalıdır.
- TEDAVİ ALANINI TAHRİŞ ETMEKTEN KAÇININIZ.
- TAHRİŞ GİDERİLDİKTEN SONRA OLAĞAN TOPİKAL AJANLARIN KULLANIMINI SÜRDÜRÜNÜZ.

**Beklenen Yanıtlar:**

**Lazerle Vücut Kıllarının Dökülmesi (Epilasyon):**

- Perifoliküler ödem/eritem, ürtiker. Epidermal ödem de meydana gelebilir.
- Topikal anestezi kullanılırsa perifoliküler ödem ve eritemin görünümü değişebilir; çünkü topikal ajan vazokonstriksiyon (damar kasılması) veya eriteme (kızarıklığa) neden olabilir.
- Lazer uygulamasıyla vücut kıllarının dökülmesi (LHR) işleminden sonra tedavi edilen kıllar birkaç hafta boyunca dökülmeyebilir. Kılların nihayetinde döküleceği konusunda hastaya güven verilmelidir.
- Vücut kıllarının çıkışındaki yaklaşık % 20 azalma her uygulamadan sonraki 4-8 hafta içerisinde fark edilir.

**Kırışıklıklar**

- Birkaç saat içerisinde hafifleyen ani eritem ve ödem.
- Bir ay arayla yapılan 4-5 tedavi seansını müteakip fark edilen ilerleme.

**Damar Lezyonları**

- Yüz ve bacak damarlarında vazokonstriksiyon, geçici ürtiker.
- Purpura meydana gelebilir ve çoğunlukla 14 gün içerisinde geçer.
- Birkaç hafta ile aylar içerisinde damarların kademeli şekilde solgunlaşması.
- İstenilen damar yanıtının alınması için ilave tedaviler uygulanabilir.

**Benign (İyi Huylu) Pigmentli Lezyonlar:**

- Lezyonun hemen koyu renk alması (bronzlaşmış ten rengi ile kahverengi arasında).
- Lezyon çevresinde hafif eritem ve ürtiker.
- 7-14 günde ortadan kalkan yüzeysel kırmızı-kahverengi pullanma.
- 4-6 haftada kademeli şekilde solgunlaşma.

**İstenmeyen Yanıtlar:**

**Lazerle Vücut Kılılarının Dökülmesi (Epilasyon) ve Vasküler Lezyonlar**

- Yanma, su toplaması, kabuklanma, hiperpigmentasyon (aşırı pigmentasyon), hipopigmentasyon (pigmentasyonda azalma), purpura, lenfadenopati – ağrı ve şişlik ve/veya herpes simpleks aktivasyonu – nadir olgularda skar oluşumu meydana gelebilir.
- Hipo- veya hiperpigmentasyon 1-2 hafta süreyle görülmeyebilir ve nadir olgularda aylarca veya daha uzun süreyle kaybolmayabilir.
- Hipo- veya hiperpigmentasyon meydana gelirse, pigmentasyon normale dönene dek tedavi uygulanmamalıdır.

**Tedavinin Sonunun Belirlenmesi**

- Birkaç ay süreyle birden fazla tedavi uygulaması gerekli olabilir.
- Tedaviyi uygulayan sağlık uzmanının kararı tedavinin sonunu belirleyecektir. İstenilen klinik hedefe ulaşıldığında tedavi sonlandırılmalıdır.
- İstenilen sonucu sürdürmek için idame tedavileri gerekli olabilir.

**Tedavi Odasında Tüy ve Kıl Kokusunun Azaltılması**

- Özellikle geniş alanların tedavisinde olmak üzere tedavi boyunca duman giderici kullanınız.
- Havadaki tüylerin solunmasını engellemek için lazer maskesi takınız.
- Kıl yanığı kokusunu uzaklaştırmak için odayı yeterince havalandırınız.

**EPİDERMAL SOĞUTMA**

Epidermal soğutmanın kullanımı şiddetle tavsiye edilmektedir. Soğutma epidermisteki sıcaklık artışını azaltır ve daha yüksek fluans değerlerinin tolere edilmesine olanak sağlar ve kısmi anestezi sağlar. CANDELA, kendisinin patentli soğutma sistemi olan ve kullanıcı tarafından seçilen miktarlarda cilde devamlı cryogen dozları ileten DCD™'nin (Dynamic Cooling Device™) kullanımını önerir. Yukarıdaki tedavi parametreleri tavsiye edilen ayarları belirtmektedir. DCD™ sistemi ayrıca lazer atımı sonrası sprey özelliğini içermektedir. Bu özellik hasta konforunu arttırmak için ihtiyaç duyulduğunda ilave soğutma sağlamaktadır. Lazer atımı sonrası sprey kullanıldığında kullanıcı düşük dozları tercih etmeli ve hastayı gözlemleyerek gerekirse bunları ayarlamalıdır.

**DCD™ KULLANIMINDA DİKKAT EDİLECEK ÖZEL HUSUSLAR**

CRYOGEN SPREY: Cryogen'i gözlere veya açık yaralara göndermeyiniz. DCD™ spreyi uygulama yapılacak alanı kaplayacak ve lazer sisteminden yayılan ısının aksine epidermal korumayı sağlayacak etkinlikte olmalıdır. Hem hasta konforu hem de cildin korunması önemlidir, bu sebeple hastanın cilt tipi göz önünde bulundurularak sprey parametreleri ayarlanmalıdır. Tavsiye edilen parametreler ile başlanıp cildin reaksiyonu ve hastanın toleransına göre değerler arttırılır veya azaltılabilir.

**Uyarılar ve önlemler**

**Uyarı**

GentleMAX PRO cihazının Dinamik Soğutma Cihazı (DCD) ile birlikte kullanımı esnasında bir EKG monitörü de kullanılıyorsa, EKG Monitöründe parazite neden olabilir.

**Uyarı**

Gebelikte Lazer Cihazlarının kullanımı konusunda ilgili Candela Politikasına başvurunuz (Belge No. 0920-23-0814).

**Önlem**

Tedavi esnasında yarım ay/hilal şeklinde işaretler veya bant görüntüsü elde ediliyorsa, fluans değerleri veya DCD ayarları süratle değiştirilmelidir. Söz konusu ayarların değiştirilmesi tedavi sonrasında kabuklanma, su toplaması ve diğer istenmeyen etkilerle sonuçlanabilir. Not: Yarım ay/hilal şekilleri uygulama başlığı/mesafe ayarlayıcının dik açıyla tutulmamasından da kaynaklanabilir.

**Önlem**

Uygulama başlığının pencereleri kirli veya yanmış ise deride yanıkla sonuçlanabilir; çünkü bu pencereden geçen ve deriye uygulanan enerjinin miktarı etkilenebilir. Kirlenmiş pencerenin değiştirilmesinden sonra cihazın kalibre edilmemesi yanıkla sonuçlanabilir. Kirli pencere ile temiz pencere arasındaki farkı telafi etmek için kirli pencereyi değiştirip cihazı kalibre ettikten sonra doz seviyeleri ayarlanmalıdır.

**Önlem**

Uzun süreli tedavi esnasında mesafe ayarlayıcı üzerinde buzlanma görülebilir. Buz katmanının mesafe ayarlayıcı üzerindeki açıklığı kapatmadığından emin olunması önemlidir. Aşırı buz birikiminin engellemek için mesafe ayarlayıcıyı nemli ılık, bezle siliniz.

**Önlem**

Deri üzerinde veya lazerin yakınında yanıcı ürünleri kullanmayınız.

**İlave Hususlar**

Sistemin uygun sıcaklıkta çalışmasına müsaade etmek için DCD kutusunun üzerindeki kapağı çıkartmayınız.