



Simon Ourian, M.D.

GentleYAG™ ile Koyu ve Yanık Tenlerde Epilasyon Tedavisi

Simon Ourian, M.D.

Epione Medical Corporation
Beverly Hills, California, ABD

Giriş

Piyasaya sürüldüklerinden 6 yıldan daha az bir süre sonra lazerler, yüz ve vücutta istenmeyen tüylerin yok edilmesi için kullanılan en popüler yöntemlerden biri haline geldi. Ancak yakın döneme kadar, daha koyu tenli insanlarda lazer kullanımı kısıtlıydı. Buna zıt bir biçimde ise daha koyu tenli insanlar, Hirsutizm (aşırı kıl büyümesi) ve düzenli olarak tıraş olan Afro-Amerikalı erkeklerin neredeyse %80'ini etkileyen pseudofolliculitis barbae (tıraşa bağlı kıl dönmesi) dahil olmak üzere kıl kaynaklı bozukluklardan muzdariptir. Küçük bir tedavi penceresi nedeniyle pratisyenlerin büyük çoğunluğu, daha koyu ya da yanık tenli bireyleri ya da az tedavi etmek ya da hiç tedavi etmemek eğilimindeydi.

Bu nedenle söz konusu bireyler için uygulanan lazer epilasyon tedavileri, büyük oranda ya etkisiz olmuş ya da purpura veya pigmentasyon değişiklikleri dahil olmak üzere beraberinde önemli yan etkiler getirmiştir. 1064 nm uzunluğunda dalga boyuna sahip GentleYAG lazeri, melanin emiliminde tekabül eden azalmadan faydalanmaktadır. Daha düşük melanin emilimi sayesinde epidermde meydana gelen ısınma ve hasar azalıyor ve bu sayede ise daha geniş bir yelpazede yer alan hastaların (koyudan açığa kadar uzanan cilt tipleri) tedavi edilmesi imkanı doğuyor. Daha uzun dalga uzunluğu ise dağılmayı azaltıyor ve ışık penetrasyonunun daha derine işlemesine katkıda bulunuyor. Bu şekilde hedefe daha fazla enerji ulaştırılmış oluyor. Dinamik Soğutma Cihazının™ (DCD™) sahip olduğu soğutucu sprey ile uygulanan soğutma tekniğinin ise hasta rahatlığına katkıda bulunduğu ve epidermde meydana gelebilecek hasarı azalttığı kanıtlanmıştır.

Yöntem

Hasta bilgilendirilerek ilgili onay formu imzalandıktan sonra, hastanın yüzüne (Fitzpatrick cilt tipleri 4-6)15 dakika boyunca ince bir katman Epione™ uyuşturucu krem (Lidokain 6%, Tetrakain 4%) uygulandı. Ardından yüzün tamamı temizlenerek tıraş edildi. Hastalar, 12 mm'lik spot kullanan GentleYAG lazer ile tedavi edildi. 25-40 J/cm² aralığında ve 40 ms'lik DCD ve 30 ms'lik gecikme ayarında, 1064 nm değerinde dalga uzunluğuna ve 3 ms darbe süresine sahip lazer kullanıldı. Tedavinin uygulandığı bütün bölgeler her seansta tedavi edildi. Bunun ardından tedavinin uygulandığı cilde ince bir tabaka hidrokortizon %1 uygulanarak üç saat boyunca cildin üzerinde bırakıldı. Bireylerin her biri üzerinde 6 haftalık aralıklarla benzer parametrelere sahip iki tedavi uygulandı.

Sonuçlar

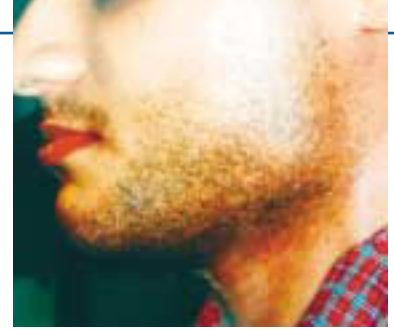
52 hastanın tamamında, son tedavinin uygulanmasından 90 gün sonra istenmeyen kıllarda %60'ı aşkın azalma görüldü. Bütün vakalarda tam arınma sağlandı. Herhangi bir post operatif ödeme, şişkinliğe ya da purpuraya rastlanmadı. Daha açık tenli bireylerde (cilt tipi IV) kısa süreli kızarıklıklar izlendi. Bunun yanı sıra hastalarda herhangi bir yan etkiye rastlanmadı.

Tartışma

Lazer epilasyonu konu edinen ilk ayrıntılı çalışmalar, 694 nm darbeli plastik lazer kullanımından elde edilen sonuçlara dayanarak yaklaşık 10 yıl önce yayınlandı. O zamandan bu yana epilasyon lazerlerinde görülen eğilim, agresif cilt soğutma yöntemiyle kombine edilmiş daha uzun dalga uzunlukları yönünde oldu. Plastik lazerleri 755 nm değerinde Alexandrite lazerler, 810 nm değerinde diod lazerler ve şimdi de 1064 nm değerinde Nd:YAG lazerler izledi. Nd:YAG lazerlerin sahip olduğu avantaj, melanin emiliminin daha düşük olması ve bu sayede epidermal ısınmanın ve hasarın azaltılmasıdır. Bu şekilde ise daha geniş bir yelpazede yer alan hastaların (gerek koyu tenli gerekse açık tenli cilt tipleri) tedavisi mümkün olurken aynı zamanda daha yüksek acıcılıkların kullanılması da mümkün olur. Daha uzun dalga uzunluğunun getirdiği diğer avantajları, dağılmanın azaltılması ve ışık penetrasyonunun daha derine işlemesi, bu sayede ise hedefe daha fazla enerji ulaştırılmasıdır. DCD'nin agresif ve üstün bir cilt soğutma tekniği olduğu kanıtlanmıştır. 12'lik mm spot genişliği (Nd:YAG lazerleri arasında en büyüğü) de ışık penetrasyonunun daha derine işlemesine katkıda bulunur ve aynı zamanda işleme hız kazandırır.

Açık tenli bireylerin tedavisinde son derece etkili, piyasada mevcut başka lazerler olsa da GentleYAG etkili ve güvenli olması nedeniyle, istenmeyen kıllardan şikayet eden daha koyu tenli bireylerin tedavisinde tercih edilmiştir. Lazer sonrası hiperpigmentasyon ve diğer yan etkilerin daha koyu tenli hastalarda daha yaygın olduğu kabul ediliyor. Literatürde, Nd: YAG lazerleri ile yapılan tedavilerde yara izleri ya da hiperpigmentasyon görüldüğüne dair herhangi bir rapor bildirilmemiş ve tarafımızca uygulanan tedavilerde bu yönde herhangi bir belirtiye rastlanmamıştır.

Özet olarak, GentleYAG lazerin, bütün cilt tiplerinde ve/veya yanık tenli bireylerde istenmeyen kılların uzun süreli alınmasında son derece etkili bir yöntem olduğu görülmüştür. Lazer sonrası görülen yan etkiler minimaldir ve ters etki riski çok düşüktür.



Şekil 1 - Tedaviden önce



Şekil 2 - Tedaviden sonra

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778, USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.clzr.com



CANDELA
BE CONFIDENT