

# KLİNİK BÜLTEN

No. **6**



Jonathan S. Crane, D.O.

## GentleLASE® ile Hiperpigmentasyonun Tedavisi

Jonathan S. Crane, D.O.  
Atlantik Dermatoloji Topluluğu,  
P.A., Wilmington, NC, ABD

### Giriş

Civatte poikilodermasına eşlik eden melasma veya hiperpigmentasyon sıklıkla deri tipi I, II ve III olan hastalarda gözlenir. Bu rahatsızlıkların her ikisinin de tedavisi geçmişte güçlüklerle gerçekleştiriliyordu ve bazı durumlarda tedaviye oldukça yüksek direnç gösteriyorlardı. Bu hiperpigmentasyon alanlarına güneş ışınlarına maruz kalmak, hormonal etkiler ve genetik özellikler neden oluyordu. Candela GentleLASE hiperpigmentasyon tedavisinde son derece faydalı bir araç haline gelmiştir.

### Yöntem

Yüz ve boyun hiperpigmentasyonu nedeniyle deri tipi I-III olan sayısız hastayı tedavi ettim. Hastaların çok büyük bölümünde, bu hiperpigmentasyona Civatte poikiloderması veya melasma neden oluyordu.

Tedavi protokolü ve parametreleri hastalar arasında oldukça benzerdir. Tipik olarak 35-40 dozunda 12 mm nokta ebadını kullanıyorum. Dinamik Soğutma cihazı (Dynamic Cooling Device)™ (DCD)™ parametreleri 50-60 olarak ayarlanır. Belirgin hiperpigmentasyon bulunan hastalarda, bazen 30 J/cm<sup>2</sup> dozunda başlıyorum. Pigmentasyon açıldıkça, dozu artırmamız mümkün oluyor. Hastalar birer ay arayla toplam dört tedavi seansına alınıyorlar. Lazer tedavisinden önce, yüze Ela-Max % 4 krem uygulanıyor. Bu uygulama işlemden bir saat önce ve işlem süresi boyunca her 15 dakikada bir kez tekrarlanıyor. Çinko oksit veya titanyum dioksit içeren güneş koruması harçi tedavi süresince başka hiçbir topikal krem uygulanmıyor.

Hastalar güneş ışığından sakınmaları konusunda uyarılıyorlar. Genellikle birer ay arayla toplam dört tedavi uygulanıyor. Tedaviden sonraki bir ay boyunca güneş ışınlarına doğrudan maruz kalmamaları öneriliyor; ancak hastalara iyi bir güneş koruyucu krem kullanılmasının ve mümkün olduğu takdirde güneşten uzak durmanın daima iyi bir fikir olacağı söyleniyor.

### Bulgular

Bir tedavi seansından diğerine tipik olarak gözle görülür iyileşme meydana geliyor ve son tedaviyi takiben tedavi öncesi ve sonrası fotoğrafları karşılaştırılıyor.

Hiperpigmentasyonu tedavi edilen hastalardaki iyileşme hasta tarafından görülmekte ve heyecan vermektedir (Bknz Şekil 1 ve 2). Ana yan etkisi azami üç ila dört gün süren geçici morarma ve 24 saat içerisinde dağılan ılımlı eritemdir.

### Tartışma

Lazer teknolojisindeki gelişmeler hiperpigmentasyon tedavisinde inanılmaz sonuçlar doğurmuştur. Candela GentleLASE ile elde edilen sonuçlar CO<sub>2</sub> ile deri yüzeyinin yeniden biçimlendirilmesi (resurfacing), asitle derin peeling ve sıvı nitrojen gibi ablatif yöntemlerden çok daha güvenli ve üstündür.



# KLİNİK BÜLTEN

No. **6**

Lazer teknolojisindeki gelişmeler hiperpigmentasyon tedavisinde inanılmaz sonuçlar doğurmuştur. Candela GentleLASE ile elde edilen sonuçlar CO2 ile deri yüzeyinin yeniden biçimlendirilmesi (resurfacing), asitle derin peeling ve sıvı nitrojen gibi ablatif yöntemlerden çok daha güvenli ve üstündür.



Şekil 1—Tedavi öncesi



Şekil 2— Tedavi sonrası

GentleLASE Candela Corporation firmasının tescilli ticari markasıdır. Dynamic Cooling Device ve DCD tescilli ticari markalardır. Candela ve ürünleri hakkında daha fazla bilgi için yetkili Candela temsilcinizle irtibata geçiniz veya tüm dünyadan ücretsiz olarak (800) 821-2013 nolu telefonu arayınız. Uluslar arası aramalarda ABD ülke kodunu çeviriniz. [www.gentlelase.com](http://www.gentlelase.com)  
04/03 0920-23-0192 Rev. 02

Candela Corporation  
530 Boston Post Road  
Wayland, MA 01778, USA  
Phone: (508) 358-7637  
Fax: (508) 358-5569  
Toll Free: (800) 821-2013  
[www.candelalaser.com](http://www.candelalaser.com)



**CANDELA**  
BE CONFIDENT